# OMNIGYM

SALIN NIMI KÄYTTÄJÄKYSELY

# CASE: Pudasjärvi

Kyselyn tavoitteena oli selvittää käyttäjätyytyväisyyttä Omnigym-ulkoliikuntalaitteisiin.

Kysely toteutettiin Omnigym-ulkokuntosalilla yhteistyössä Pudasjärven kunnan liikuntapalveluiden kanssa.

**31**
Vastaajaa

**29 %**
Miehiä

**71 %**
Naisia

**26 %**
yli 55-vuotiaita

OMNIGYM

YLEISARVOSANA

# 97 %

vastaajista antoi  ulkokuntosalille yleisarvosanan hyvä tai erinomainen.

HARJOITUSVASTE

# 4,5/5

keskiarvo käyttäjien kokemasta harjoituksesta Omnigym-laitteilla.

AKTIVOINTI

# 22 %

vastaajista aloitti lihaskuntoharjoittelun tällä ulkokuntosalilla.

OMNIGYM

CASE: Pudasjärvi

# POIMINTOJA AVOIMISTA KOMMENTEISTA

"

En ole aiemmin kokeillut ulkosaleja mutta tykästyin heti.

"

Ulkona treenaaminen on mukavaa ja virkistävää. Treenaaminen on ilmaista ja tulee paljon iloisempi olo kuin sisällä treenatessa

"

Toivottavasti nämä olisi pidempäänkin ;)

OMNIGYM

# LAITTEET

CASE: Pudasjärvi

# Minkä yleisarvosanan antaisit tälle ulkokuntosalille?

CASE: Pudasjärvi

# Millaisen harjoituksen saat Omnigym-ulkoliikuntalaitteilla?

KESKIARVO

**4,5/5**

YLEISARVOSANA

**4,4/5**

CASE: UURAINEN

# Millaisen harjoituksen saat **Jalkakyykky**-ulkoliikuntalaitteella?

OMNIGYM

YLEISARVOSANA

**4,6/5**

CASE: Pudasjärvi

# Millaisen harjoituksen saat **Vaakasoutu**-ulkoliikuntalaitteella?

OMNIGYM

YLEISARVOSANA

**4,5/5**

CASE: Pudasjärvi

# Millaisen harjoituksen saat **Yläveto**-ulkoliikuntalaitteella?

OMNIGYM

YLEISARVOSANA

**4,6/5**

C A S E : P u d a s j ä r v i

# Millaisen harjoituksen saat **Penkkipunnerrus**-ulkoliikuntalaitteella?

OMNIGYM

YLEISARVOSANA

**4,8/5**

CASE: Pudasjärvi

# Millaisen harjoituksen saat **Etupunnerrus**-ulkokuntosalilaitteella?

OMNIGYM

YLEISARVOSANA

**4,3/5**

CASE: Pudasjärvi

# Millaisen harjoituksen saat **Hauiskääntö**-ulkokuntosalilaitteella?

OMNIGYM

YLEISARVOSANA

**4,4/5**

CASE: Pudasjärvi

# Millaisen harjoituksen saat **Ojentaja**-ulkokuntosalilaitteella?

OMNIGYM

YLEISARVOSANA

**4,5/5**

CASE: Pudasjärvi

# Millaisen harjoituksen saat Multilift-ulkokuntosalilaitteella?

OMNIGYM

YLEISARVOSANA

**4,8/5**

CASE: Pudasjärvi

# Millaisen harjoituksen saat Vatsa-ulkokuntosalilaitteella?

OMNIGYM

CASE: Pudasjärvi

# Jos vertaat Omnigym-ulkoliikuntalaitteita käyttämiisi vastaaviin sisäliikuntalaitteisiin, ovatko ne mielestäsi:

OMNIGYM

CASE: Pudasjärvi

# Jos vertaat Omnigym-ulkoliikuntalaitteita käyttämiisi muihin ulkoliikuntalaitteisiin ovatko ne mielestäsi:

OMNIGYM

CASE: Pudasjärvi

# Onko tällä ulkokuntosalilla riittävästi eri lihasryhmiin kohdistuvia harjoituslaitteita?

OMNIGYM

CASE: Pudasjärvi

# Mitä ulkoliikuntalaitteita mielestäsi tarvittaisiin nykyisten lisäksi?

- Selkälihaksillenlaite
- En osaa sanoa
- 155cm pituisille ja kapeaharteisille ihmisille sopivia laitteita. Nämä oli ehkä suunniteltu lähinnä roteville miehille
- Ehkä jaloille enempi harjoittelua
- Maastaveto, venyttelylaitteita.
- Lisää jaloille tarkoitettuja laitteita
- pec deck
- Jokin pakaraliike lisää
- Pohkeille ja takareisille erilliset laitteet.
- Tankoja leuanvetoa varten
- Alaraajoille enemmän laitteita, selänojennuslaite
- Mielestäni nyt kaikki tarvittava löytyy. Mahtava ulkokuntosali, toivotaan ystävien kanssa kovasti, että tämä jatkuu Pudasjärvellä.
- Pienikokoiset kuntoilijat/mukana olevat lapset voisi huomioida.
- Pikku lapsille joku laite viereen, esim karuselli yms
- Kaikki löytyy että treenin saa tehtyä.

OMNIGYM

CASE: Pudasjärvi

# Kuinka todennäköisesti suosittelisit Omnigym-laitteita ystävällesi?

OMNIGYM

SIJAINTI

CASE: Pudasjärvi

# Ulkokuntosali sijaitsee kotoani/työpaikaltani:

OMNIGYM

CASE: Pudasjärvi

# Saavuin ulkokuntosalille:

Jollakin muulla, millä:

CASE: Pudasjärvi

# Mistä kuulit ulkokuntosalista?

C A S E : P u d a s j ä r v i

# Mikä sai sinut tulemaan tälle ulkokuntosalille?

Muu, mikä:
- normaali kuntosalin aukiolajat ovat niin huonot täällä
- harjoitus tulee kuin itsestään jokimaisemaa katsoessa

OMNIGYM

CASE: Pudasjärvi

# Mielestäni tämä ulkokuntosali on tärkeä lisä kunnan liikuntatarjontaan ja sen tulisi jäädä:

## Ehdota sijaintia:

- Siihen kaukalon ja lasten leikkipuiston viereen, missä jo muutama 'turha' laite, niitten tilalle

OMNIGYM

CASE: Pudasjärvi

# Haluaisitko lähettää ulkoliikuntalaitteisiin tai ulkokuntosaleihin liittyen muita terveisiä?

- "Paras ulkosali ja laitteet. Erittäin helppo painojen säätäminen. Tämä tänne pysyväksi kiitos : eikä mitään muuta halpaa kuraa vaan kunnon säädettävät laittet jotka käy kaikenkuntoisille."
- Monissa jouduin säätämään painot ihan pienimmälle. Jotenkin tuntui että olen liian lyhyt tai liian kapeaharteinen. Samaa tunnelmaa harvoin on tullut sisäkuntosalilla. Voisi palvella paremman jos olisi ns sirommat laitteet.
- Ylävetolaitteen penkki saisi olla hieman pitempi, jotta vatsakkaat ihmiset voisi tehdä tällä myös. Pudasjärvelle ja rajamaanrantaan ehdottomasti tällaiset laitteet
- Ulkona treenaaminen on mukavaa ja virkistävää. Treenaaminen on ilmaista ja tulee paljon iloisempi olo kuin sisällä treenatessa
- En ole aiemmin kokeillut ulkosaleja mutta tykästyin heti. Varsinkin kun paikallisen kuntosalin ilmanvaihto on huono, on ulkona erittäin mukava kuntoilla kun saa happea hyvin
- No
- Pudasjärvelle tälläinen
- Toivottavasti nämä olisi pidempäänkin ;)
- Hyvää työtä
- Kiitos!tätä on odotettu tälle puolen jokea.

OMNIGYM

# TAUSTATIEDOT

CASE: Pudasjärvi

# KÄYTTÄJÄT

## Ikäryhmä:

## Sukupuoli:

OMNIGYM

CASE: Pudasjärvi

# KUNTOSALIHARJOITTELU

## Harrastan kuntosaliharjoittelua keskimäärin:

## Minulla on kuntosalikortti/-jäsenyys:

OMNIGYM

CASE: Pudasjärvi

# KUNTOSALIHARJOITTELU

## Harjoittelu tällä ulkokuntosalilla:

Muu, mikä:

OMNIGYM

OMNIGYM