

Koulukohtaisen oppilas- ja opiskeluhuoltoryhmän muistio

Aika: **1.3.2018 kello 15.00**

Paikka: Iso neuvotteluhuone

Kokoonpano:

Eeva Harju, puheenjohtaja, apulaisrehtori

Sari Poropudas, sihteeri, eo-koordinaattori

Irja Luokkanen, terveydenhoitaja (yläluokat)

Sari Nieminen, terveydenhoitaja (alaluokat)

Jonna Puhakka, kuraattori (alaluokat)

Suvi Kipinä, kuraattori (yläluokat, lukio)

Kaisa Liikanen, Hyvinvointitiimi

Liisa Kytölä, Kiva-tiimi

Eeva Toivanen, Tapahtumatiimi

Tuula Niskakangas, opinto-ohjaaja, paikalla 15.30 asti

Markku Rajala, opinto-ohjaaja, lukio

Johanna Hemmilä, vanhempaintoimikunta, pois

Viivi Holappa, oppilaskunnan edustaja, pois

Tuulianna Tuohimaa, lukio, pois

1. Edellisen kokouksen muistio

Todettiin, että edellisen kokouksen asiat ovat edenneet suunnitelman mukaan. Kokouksen muistio hyväksyttiin ilman muutoksia.

Keskustelua muistion pohjalta:

Todettiin, että välituntitoiminnot ovat aktivoineet oppilaita ja niistä on saatu positiivista palautetta.

Johanna Hemmilä on käynyt pitämässä tupakkaan ja nuuskaan liittyvää valistusta oppitunneilla eri luokka-asteilla. Lisäksi huumeista on tulossa hankeyhteistyönä huhti-toukokuussa tietoisuus 7. - 9. luokan oppilaille ja lukiolaisille ja samasta teemasta on tulossa vanhempainilta huhtikuussa. Tupakanpolton ehkäisyyn liittyviä toimintamalleja on kehitetty myös lisää Kampuksella. Näistä tulee tietoa enemmän kevään viimeisessä oppilashuoltoryhmässä.

2. Hirsikampuksen 4.- ja 5.-luokkalaisten laajojen terveystarkastusten tulokset

Terveydenhoitaja Sari Nieminen kertoo 4. ja 5. luokkien kouluterveyskyselyn tulokset ja niiden ohella viitosten laajojen tarkastusten tulokset. Yhteenveto esityksestä [Kouluterveyskyselyn koulukohtaiset tulokset.pptx](#)

Keskustelua asiasta:

Todettiin, että ruokailun suhteen olisi parantamisen varaa varsinkin poikien osalta. Poikien pääruoan syömättömyys on huolestuttavaa. Keskusteltiin, että oppilaiden kouluruokailu voisi olla jatkossa painopistealueena, jota kehitettäisiin systemaattisesti. Kouluruoka on hyvää ja monipuolista, mutta oppilaiden syömättömyys tai valikoiva ruokailu on huolestuttavaa.

Hampaiden harjaamiseen tulisi kiinnittää jatkossa huomiota kotona. Pojista yli 40 % pesee hampaat harvemmin kuin kaksi kertaa päivässä. Tyttöillä luku on 27,5 %. Terveydenhoitaja totesi, että tämä on ikuisuusasia, johon ei ole tullut muutosta.

Kyselyistä nousi positiivisena esille, että pojilla 78,1 % ja tytöillä 82,5 % on harrastus vähintään kerran viikossa.

Sekä tytöistä että pojista yli 80 % koki, että saavat usein tukea ja kannustusta vanhemmilta.

Todettiin, että kiusaaminen on vähentynyt verrattuna viime vuoteen. Pojista 73,5 % ja tytöistä 72,5 % ei ole ollut kiusattuna lukuvuoden aikana. Valtakunnallinen luku on 65,4 %.

Pojista 79,4 % ja tytöistä 92,3 % ei ole kiusannut ketään lukuvuoden aikana. Pojista syrjivää kiusaamista on kokenut 11,8 % ja tytöistä 15,8 %. Valtakunnallisesti luku on 19,4 %.

Kiusattuna pojista on ollut vähintään kerran viikossa 2, 9% ja tytöistä 7,5 %. Tämä näyttäytyy tyttöjen osalta suurempana, koska kiusaaminen on ollut tyttöryhmissä tapahtuvaa.

Oppilaat ovat pääsääntöisesti mielellään koulussa, viihtyvät yhdessä ja tulevat toimeen opettajien kanssa. Luokassa pojista 76,5 % ja tytöistä 70 % koki, että uskaltaa sanoa mielipiteensä luokassa.

Pojista 38 % ja tytöistä 64 % koki, että opettaja on kiinnostunut oppilaan kuulumisista. Suurin osa oppilaista on joko tyytyväisiä tai erittäin tyytyväisiä elämäänsä!

Kuraattorilla on käynyt pojista 29,4 % ja tytöistä 18,9 %. Todettiin, että meillä on kuraattorikäyntien luvut korkealla sen vuoksi, koska ei ole saatavilla koulupsykologin palveluita. Tämä puute oli noussut esille myös vanhempainseurueen kokouksessa.

Terveystarkastusta pidettiin laadukkaana. Pojista 79,2 % ja tytöistä 83,9 % uskaltaa kertoa rehellisesti asioistaan.

Yhteenvedon todettiin, että kokonaisuudessaan tuloksissa oli paljon ilonaiheita, mutta esille nousee sellaisia uusia teemoja, joita nostetaan esille oppilashuoltotiimissä ja niihin lähdetään panostamaan jatkossa. Kyselyiden pohjalta tulleita teemoja hyödynnetään ja tuloksia seurataan seuraavat kaksi vuotta.

3. Hirsikampanin 8.- ja 9.-luokkalaisten Kouluterveyskyselyiden tulokset 2017

Terveystarkastaja Irja Luokkanen esittelee tulokset 8.- ja 9.-luokkalaisten Kouluterveyskyselyiden tulokset. [Diaesitys](#)

Keskustelua asiasta:

Oppilaat kokivat, että kiinnostavaa vapaa-ajan toimintaa ei ole nuorille Pudasjärvellä. Todettiin, että kaupungilla olisi parannettavaa eri toimintojen informoinnissa. Oppilailla ei ole välttämättä tietoa harrastusmahdollisuuksista, vaikka tarjontaa kyllä on. Valtakunnallisesti tilanne on myös sama eli tämän ikäiset kokevat, ettei kiinnostavaa toimintaa järjestetä omalla paikkakunnalla.

Keskustelua herätti, että varsinkin tytöistä (54 %) on ollut huolissaan omasta mielialasta. Todettiin, että tilanne on haasteellinen, koska tukea tarvitsevia ei ole mahdollista ohjata psykologin palveluihin. Psykologipalveluiden parantaminen olisi ensiarvoisen tärkeää Pudasjärven kaupungissa.

Pojista 30 % ja tytöistä 13 % ei syö kouluruokaa. Todettiin, että osalla oppilaita tähän voi vaikuttaa se, että he käyvät lähikaupasta hakemassa ruokaa joko poistamalla luvottomasti kouluaineelta tai liikuntatuntien yhteydessä, joita pidetään Tuomas Sammeltuon –salilla. Välituntivalvontaan ja -toimintaan on Hirsikampanilla panostettu lukuvuoden aikana ja sitä kehitetään edelleen.

Uusimpana välituntitoimintana on oppilaskunnan hallitus ja JOPO-ryhmä käynnistämässä kioskitoimintaa hiihtoloman jälkeen. Nyt seurataan, miten näiden toiminta vaikuttaa oppilaiden kaupassakäyntiin ja luvattomiin poistumisiin koulualueelta.

Tällä hetkellä energijuomia juo päivittäin vain vähän oppilaita. Tupakkaa polttavien oppilaiden määrä on laskenut huomattavasti, ja myös nuuskaluvut ovat vielä matalat. Oppilaat eivät olleet nähneet koululla nuuskan käyttöä. Todettiin, että koululla on tiedostettu nuuskan liikkuminen ja asiaa seurataan ja siihen puututaan heti, jos nuuskaamisesta tulee tietoa henkilökunnalle.

Huolestuttavaa oli, että 36,9 % tytöistä ja 14,3 % pojista koki, että omalla paikkakunnalla on helppo hankkia huumeita. Todettiin, tyttöjen korkeampaa prosenttilukua selittää osittain se, että tytöt voivat liikkua vanhempien poikien kanssa. Tytöistä kukaan ei hyväksynyt ikäisellään kannabiksen polttoa ja pojillakin luku oli matala eli 2,8 %.

Sekä pojista että tytöistä yli 65 % pitää koulunkäynnistä ja yli 80 % kokee, että luokassa on hyvä työrauha.

Välitunneilla ei koeta yksinäisyyttä tai pelkoa.

Huolestuttavaa oli, että lähes puolet sekä tytöistä että pojista kokee, että opettajat eivät ole kiinnostuneita oppilaan kuulumista. Tämä asia on hyvä opettajilla tiedostaa ja pyrkiä toiminnallaan parantamaan tilannetta. Terveystenhoitaja toi esille, että jotkut oppilaat kokevat, että jos on kerran käyttäytynyt huonosti, niin aina syytetään.

Myös yläluokilla on kiusaamisessa pienet luvut. Koulukiusattuna tytöistä on viikoittain 0 % ja pojista 2,7 %. Sekä tytöt että pojat kokivat, että he saavat tarvittaessa tukea ja apua sekä mahdollisuuden keskustella mieltä painavista asioista. Avun ja tuen saantiin oltiin tyytyväisiä.

Yhteenvedon voidaan todeta, että ruokailu, oppilaiden kuulluksi tuleminen, psykologin palveluiden riittämättömyys sekä ennen kaikkea nuuskan ja huumeiden vastainen ennaltaehkäisevä työ ovat keskiössä oppilaiden hyvinvoinnin kehittämistyössä.

4. Pudasjärven Lukion Kouluterveyskyselyiden tulokset 2017

Terveystenhoitaja Irja Luokkanen esittelee tulokset lukion Kouluterveyskyselyiden tulokset. [Lukiolaisten diat.](#)

Keskustelua asiasta:

Lukion tuloksista nousi huolestuttavana esille, että vain 36,8% kokee olevansa tärkeä osa kouluyhteisöä. Mietittiin, että mistä tämä voisi johtua, kun opiskelijat kuitenkin viihtyvät erinomaisesti Pudasjärven lukiossa. Opettajilla on ollut työntäyteinen vuosi ja monia muutoksia on ollut ilmassa. Onko tämä mahdollisesti vaikuttanut tilanteeseen? Asia on kuitenkin tärkeää tiedostaa ja ottaa mahdollisesti lukion kehittämiskohteeksi.

Opiskelijoista 42,1 % kokee terveydentilansa keksinkertaiseksi tai huonoksi ja 47,4 % on ollut huolissaan mielialastaan kuluneen 12 kuukauden aikana. Opiskelijat kuitenkin kokevat, että saavat tukea, kun siihen on tarvetta.

Lukiolaiset pitävät omasta koulustaan, ja lukion ilmapiiri on aina ollut hyvä. Oppilaat kokevat myös, että opettajien suhtautuminen heihin on parempaa kuin yläkoulussa.

Lukiolaiset syövät hyvin, eivät käytä energija juomia ja koulussa tupakoivia lukiolaisia ole. Huumeiden hankkiminen Pudasjärvellä oli 33 % vastanneista helppoa, vaikka sen käyttöä ei hyväksytä.

Yhteenvedon todettiin, että painopistealueiksi nousevat yhteisöön kuulumisen ja psykologipalveluiden riittämättömyys. Huumeiden saatavuuden helppous on tullut voimakkaasti esille kaikissa Kouluterveyskyselyiden tuloksissa. Huume-asia pitää nostaa voimakkaasti esille myös laajemmista piireistä.

5. Lukiotiimin terveiset, Markku Rajala

Opinto-ohjaaja Markku Rajala kertoo lukioon suunnitteilla olevasta huoliseulasta. Huoliseula on kehitelty opeverkostossa, jossa on mukana 10 lukiota.

Keskustelua asiasta:

Todettiin, että kysely on hyvä ja kattava. Sen pohjalta voidaan oppilasta ohjata tarvittaessa oppimisen tai oppilashuollon tukeen. Kysely sisältää paljon samoja kysymyksiä kuin on lukion 2. vuosikurssin oppilaille tehtävässä koulu-uupumuskyseleissä.

Keskusteltiin, että lukiossa on myös oppilaita, jotka eivät tuo esille omaa huonoa vointia, vaikka pärjää hyvin koulussa. Oppilas voi näyttää pärjäävän hyvin, mutta tilanne voi olla myös toinen. Lukioon tarjotaan ensi vuonna Kaisa Liikasen vetämää elämän hallinnan ja itsetuntemuksen kursseja.

Keskusteltiin, että oppilaille voisi tehdä myös vahvuustestin, joka löytyy netistä. (www.viacarater.org)

Keskustelussa nousi esille huoli siitä, miten lukion pääsemisen keskiarvon poistuminen vaikuttaa tulevaan oppilasainekseen. Tuleeko mahdollisesti oppimisen tuen ja oppilashuollon palveluiden määrä kasvamaan lukiossa?

Koulukohtainen oppilashuoltoryhmä esittää, että kysely otettaisiin lukiossa käyttöön. Lukiotiimi jatkaa asian suunnittelua tiimissään.

Yhteenvetona kaikista kouluterveyskyselyistä nousi tulevalle vuodelle painopistealueista kouluruokailu, nuuskan ja huumeiden vastainen ennaltaehkäisevä työ, oppilaiden kuulluksi tuleminen sekä oppilaiden mielialaan liittyvät asiat.

6. Hirsikampuksen tilajärjestelyistä

Eeva Harju kertoo alustavia tilasuunnitelmia, joita on lukiotiimin esityksestä pohdittu ja joiden vaikutuksia puntaroitu. Lukion luokkatilojen mahdollista siirtymistä C-siipeen on selvitetty kattavasti monesta eri näkökulmasta. Näkemyksiä on pyydetty ensin opettajilta aineryhmä- ja luokkatasotiimeissä, sitten lukion ja perusopetuksen oppilaskunnan hallituksilta, vanhempainoimikunnalta ja kampuksen johtoryhmältä. 22.3. asiaa käsitellään vielä teematiimeissä ja myös tukipalveluilta pyydetään kannanottoa.

Todettiin, että tilajärjestelyiden pohjaksi on jo tullut ja vielä teematiimeiltä ja tukipalveluilta tulee kannanottoja, joiden perusteella päätös tilajärjestelyistä voidaan tehdä.

7. Kuraattorien terveiset, Suvi Kipinä ja Jonna Puhakka

8. Huoltajien edustajan terveiset, Johanna Hemmilä, pois

9. Perusopetuksen oppilaskunnan terveiset, Viivi Holappa, pois

10. Lukion oppilaskunnan terveiset, Tuulianna Tuohimaa, pois

11. Hyvinvointitiimin terveiset, Kaisa Liikanen

Hyvinvointitiimi järjestää virkistyspäivän Hirsikampuksen henkilökunnalle. Virkistyspäivänä käydään tutustumassa Tavikankaan koululle ja sen jälkeen on yhteinen ruokailu sekä mahdollisuus osallistua kulttuuritoimintaan.

Henkilöstöhuoneen yleisen viihtyvyyden lisäämisesi on jaettu vastuuviikot eri tiimeille.

12. Tapahtumatiimin terveiset, Eeva Toivanen

Tapahtumatiimissä on tulossa toiminnan väliarvioinnin ja toiminnan käytännön järjestämistä. Teematiimi on laatimissa yleisohjeita koulun eri tapahtumasta, jolloin toiminnan järjestely helpottuu ja myös onnistuu, vaikka henkilöt vaihtuisivat.

13. Oppilashuoltotiimin terveiset, Sari Poropudas

Oppilashuoltotiimi alkaa valmistella Tapahtumatiimin kanssa Hirsikampuksen vuosikelloa. Oppilashuoltotiimin toiminta kevään aikana keskittyy tulevien 7.-luokkalaisten ryhmäjakoihin sekä oppimisen tuen suunnitteluun seuraavaa lukuvuotta varten.

Yksilökohtaisia oppilashuoltopalavereita on pidetty Hirsikampuksella seuraavasti:

alaluokilla 20 oppilaalla, kokouksia pidetty 22

yläluokilla 32 oppilaalla, kokouksia pidetty 48

lukiossa ei yhtään

Kiva-keskusteluja on ollut alaluokilla, tapausta 2

Sovitteluja on ollut yläluokilla 10 lukuvuoden aikana

Tiedoksi: Keskuskeittiön ruokapalvelupäällikkö Heidi Timonen on osallistunut kouluruokailun koulutuspäivään ”Syödään ja opitaan yhdessä”. Hirsikampuksella kouluruoka ja välipalat valmistetaan suositusten ja Kouluruoka-diplomin edellytysten mukaan, myös monenlaista lähiruokaa tarjotaan. Paikallisilta viljelijöiltä ei saada riittävästi perunaa, juureksia yms. keittovalmiina, joten tuotteita täytyy ostaa ulkopuolelta.

Koulutuksessa oli painotettu säännöllisen ruokailun merkitystä ja nimenomaan oppilaiden valvottua ruokailua. Koulutuksesta on tulossa diaesitys + sähköinen linkki kaikille luettavaksi. Koulutuspäivän anti tullaan hyödyntämään laajasti Hirsikampuksella. Kampuksella kokoontuu myös oppilaiden ja hlökunnan muodostama ruokaraati kotitalousopettaja, oppilaskunnanohjaaja Suvi Lehtosen johdolla.

Eeva Harju, apulaisrehtori
puheenjohtaja

Sari Poropudas, eo- koordinaattori
muistion laatija

Kokous päättyi 17.01

Seuraava koulukohtainen oppilashuoltoryhmän kokous on 17.5.2018