

HIRSIKAMPUS SALIVUOROT 2018 - 2019

Klo	MAANANTAI		TIISTAI		KESKIVIikko		TORSTAI		PERJANTAI		LAUANTAI		SUNNUNTAI	
	LOKERO I	II	LOKERO I	II	LOKERO I	II	LOKERO I	II	LOKERO I	II	LOKERO I	II	I	II
8.00 - 8.30														
8.30 - 9.00														
9.00 - 9.30	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ				
9.30 - 10.00	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ				
10.00 - 10.30	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ				
10.30 - 11.00	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ				
11.00 - 11.30	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ				
11.30 - 12.00	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ				
12.00 - 12.30	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ				
12.30 - 13.00	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ				
13.00 - 13.30	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ				
13.30 - 14.00	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ				
14.00 - 15.00	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ				
15.00 - 16.00	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ				
16.00 - 16.30	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ				
16.30 - 17.00	Kans. Opisto Alkeisjooga 17.9. - 26.11 ja 7.1 - 25.3. Paula Timonen		OMA KÄYTTÖ	OMA KÄYTTÖ										
17.00 - 17.30														
17.30 - 17.45														
17.45 - 18.00														
18.00 - 18.30	Kans. Opisto Jatkojooga 17.9. - 26.11 ja 7.1 - 25.3. Paula Timonen													
18.30 - 18.45														
18.45 - 19.00														
19.00 - 19.15														
19.00 - 19.30	Irja Leppänen 1.1.2019 alkaen 19.15 - 20.15													
19.30 - 19.45														
19.45 - 20.00														
20.00 - 20.45														
20.45 - 21.00														
21.00 - 21.30														
	MAANANTAI		TIISTAI		KESKIVIikko		TORSTAI		PERJANTAI		LAUANTAI		SUNNUNTAI	

**Marjo Illikalnen
SALIBANDY**

Kans. Opisto Alkeisjooga
17.9. - 26.11 ja 7.1 - 25.3.
Paula Timonen

Kans. Opisto Jatkojooga
17.9. - 26.11 ja 7.1 - 25.3.
Paula Timonen

Irja Leppänen
1.1.2019 alkaen
19.15 - 20.15

HOITSUT Lentopallo
Paula Niskasaari

Kans. Opisto Pilates 18.9. - 27.11 ja 8.1. - 26.3.
Leena Särkelä

Kans. Opisto Pilates
18.9. - 27.11 ja 8.1. - 26.3.
Leena Särkelä

Kans. Op. DANCE FIT
Marjo Kokko 19.9.
28.11. ja 9.1. - 27.3.

PudasjU/Hiihtojaosto
Mikko Raappana

Ilmailulinja Kampus/ Lumme

Kansalaisopisto ÄIJÄJOOGA
20.9. - 29.11. ja 10.1. - 28.3.
klo 16.45 - 18.00 Paula
Timonen

Salibandykerho
Mikko Raappana

Auvo Turpeinen
SALIBANDY POJAT

Ilmailulinja Kampus/ Lumme

Kop. Juoksukoulu
23.9. - 21.10.2018 ja
14.4. - 19.5.2019

PUDASJÄRVEN VPK
Harri Kujala
19.00 - 20.30