

LAKARIN SALIVUOROLISTA 2018 - 2019

| klo | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|---------------|--|---|---|------------------------------|---|--|---|
| 9.00-10.00 | | | | | | | |
| 10.00-11.00 | | | | | | | |
| 11.00-12.00 | | | | | | | |
| 12.00 - 13.00 | | | | | | | |
| 13.00-14.00 | | | | | | | K.opisto tehotreeni |
| 14.00 - 15.00 | | | | | | | K.opisto lavatanssi |
| 15.00 - 16.00 | | | | | | Oulunk. Kuntayht. Lentopallo Mirka Kelahaara | K.opisto JOOGA |
| 16.00 - 16.30 | 4 H - liikuntakerho Pelttari Emmi ja Veera Pernu | SULKAPALLO Eija Pitkänen | OSAO Marjut Mertala | PudU/LP D - tytöt | SULKAPALLO Kari Tyni 25.1.2019 alkaen | | |
| 16.30 - 16.45 | | | | | | | |
| 16.45 - 17.00 | | | | | | | |
| 17.00 - 17.30 | | | SALIBANDY pojat Hermannin Poijula | | | | |
| 17.30 - 18.00 | KESPORT Sulkaapallo | PudU/LP D - tytöt | | Kans. Opisto Kuntonykeily | | | |
| 18.00 - 18.30 | | | PudU/Suunnistusjaosto Kirsi Alahäivälä | | | | |
| 18.30 - 19.00 | Henkilöstötmk. Arja L SULKAPALLO | MTK Pudasjärvi LENTOPALLO | | JYTY Arja L | | | SULKAPALLO Tuula linatti |
| 19.00 - 19.30 | | | | | | | |
| 19.30 - 20.00 | | | | | | | KOLLAJAN LENTOPALLO Eeva Honkanen |
| 20.00 - 20.30 | Marko Koivula SULKAPALLO | PUDASKONE Kyösti Hökkä SULKAPALLO | Seurakunta SALIBANDY Marko Väyrynen | KESPORT Sulkaapallo | | | SULKAPALLO Pudasjärven Turvapalvelu |
| 20.30 - 21.00 | | | | | | | |
| 21.00 - 21.30 | | | | | | | |
| 21.30 - 22.00 | | | | | | | |