

LIIKUNTAHALLIN SALIVUOROT 2018 - 2019

LIIKUNTAHALLIN SALIVUOROT 2018 - 2019																					
Klo	MAANANTAI			TIISTAI			KESKIVIikko			TORSTAI			PERJANTAI			LAUANTAI			SUNNUNTAI		
	LOKERO I	II	III	LOKERO I	II	III	LOKERO I	II	III	LOKERO I	II	III	LOKERO I	II	III	LOKERO I	II	III	I	II	III
8.00 - 8.30																					
8.30 - 9.00																					
9.00 - 9.30																					
9.30 - 10.00	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Työkeskus jumppa	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu		Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu		Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu						
10.00 - 10.30																					
10.30 - 11.00																					
11.00 - 11.30	Hyvinvointi-passijumppa	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Alakoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu		Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu		Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu							
11.30 - 12.00																					
12.00 - 12.30																					
12.30 - 13.00																					
13.00 - 13.30	Karhupaja Jarmo Eskola																				
13.30 - 14.00																					
14.00 - 15.00	Hirsikampus	Hirsikampus Alakoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Lukio	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Alakoulu	Hirsikampus	Hirsikampus Lukio	Hirsikampus Lukio	Hirsikampus Lukio						
15.00 - 16.00	Nuot.toimi SB	Lukio/Koripallo Jari Outila		PuU/Yu 15 - 16.15	Lukio/Salibandy/Mikko Raappana 15.00 - 16.15		Lukio/Koripallo Jari Outila 15.00 - 16.15			Sählykerho/ Liikuntatoimi 15.30 - 16.30	Tempputerho 15.30 - 16.30										
16.00 - 16.30	PudU/Voim. Jaosto Inka Kipinä 15 - 16																				
16.00 - 17.00	FCK tytöt 12 klo 16.30 - 17.30			FCK G pojat 10 16.15 - 17.30			FCK/pojat 12 16.15 - 17.30			FCK pojat 14/mv klo 16.30 - 17.30			PuU/LP B - tytöt	SULKAPALLO Tommi Pigg	PudasjU/ Yu				POSTILLA Tanja Honkanen		
17.00 - 17.30																					
17.30 - 18.00	FCK pojat 14			FCK pojat 8			PuU/LP B - tytöt	Työkeskus ja Kajastus Seppo Ojala	PudasjU YU	PudU/v.jaosto voim. koulu 10..16 v. AMKORVA	4 H Sirkus-kerho Mattinen Marja ja Kajala Minna	Oulunkaaren kuntayhtymä Mirka Kelahaara	FCK pojat 12						SIPPI Lento - pallo		
18.00 - 18.30																					
18.30 - 19.00																					
19.00 - 19.30	Kontiotuote Tapio Knuutinen	PuU/LP B - tytöt SB 9-12 v. Mikko Puominen		FCK B - pojat ja FCK/Maahanmuuttajat			FCK - NAISET			Jongun LP Hannu Juurikka	LP/KKI Kauko Tervonen	FCK - Mammot Sinikka H Sähly	LP/PudU M 50	SALIBANDY Reijo Ojala	SIPPI A Hukari				Jongun LP Hannu Juurikka	LP/Pija Savela	team Tervonen Lpalllo
19.30 - 20.30																					
20.30 - 21.00	FCK MIEHET			FCK Äijäfutis			FCK MIEHET			SALIBANDY, Aikuiset Mikko Puominen			FCK MIEHET						SALIBANDY Tuomo Siliämaa		
21.00 - 22.00																					
	MAANANTAI			TIISTAI			KESKIVIikko			TORSTAI			PERJANTAI			LAUANTAI			SUNNUNTAI		

TaekWondo - syysleiri pe 14.12. klo 17.30 - 22.00 Hirsikampus la 09.00 - 15.00 ja 18.00 - 21.00 TS - Sali su 16.12. klo 09.00 - 18.00 TS - sali

TaekWondo - kevätleiri pe 17.5. klo 17.30 - su 19.5. klo 18.00

VIKKONLOPUT SEUROJEN JA YHDISTYSTEN TAPAHTUMA/HARJOITUSKÄYTÖSSÄ

Joulumyyjäiset pe 7.12.2018 klo 16.00 - la 8.12.2018 klo 18.00 Pudasjärven Urheilijat