

## Ruokalista viikko 43

	Sosiaalipalvelujen ruokalista	Koulujen ruokalista		
<b>Ma 19.10.</b>	Makkarakastiketta M, G Perunoita Viher-persikkasalaattia	SYYSLOMA		
<b>Ti 20.10.</b>	Kinkkukiusausta L, G Kaali-porkkana-ananassalaattia			
<b>Ke 21.10.</b>	Kanakeittoa M, G Tuorekurkkuviipaleita Juustoa L, G			
<b>To 22.10.</b>	Jauhelihapihvejä G, M Perunasosetta L, G Ruskeaa kastiketta G, M Porkkanaraastetta			
<b>Pe 23.10.</b>	Seitikeittoa G, L Leikkelettä Tomaattiviipaleita			
<b>La 24.10.</b>	Poronkäritystä M, G Perunoita Herkkukurkkua Puolukkasurvosta P			
<b>Su 25.10.</b>	Lohirouhelaatikka L, G Punajuurta			

K=Kasvisruoka L = Laktoositon G = Gluteeniton M = Maidoton P= Paikallinen tuote raaka-aineena

Ateriaan sisältyy salaatti, leipä, ravintorasva ja ruokajuoma. Jälkiruoka 1 krt/vko koulujen listalla. Pehmyttä leipää 1-2 krt/vko.

Käyttämämme liha- ja lihajalosteet ovat kotimaisia. Tietoa tuotteiden sisällöstä ja allergioita aiheuttavista ainesosista saa pyydettäessä keskuskeittiön henkilökunnalta.

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia.

**Terveisin Pudasjärven kaupunki/ Hirsikampus keskuskeittiö**