

Ruokalista viikko 47

	Sosiaalipalvelujen ruokalista	Koulujen ruokalista		
Ma 22.11	Bolognesekastiketta Härkäpapu-bolognesekastiketta Perunaa Viher-maissi-melonisalaattia	Bolognesekastiketta Härkäpapu-bolognesekastiketta Pastaa Viher-maissi-melonisalaattia	G, M K, G, M M	
Ti 23.11	Lohikiusausta Kasviskuisausta Punajuurta Vihersalaattisuikaleita	Lohikiusausta Kasviskuisausta Punajuurta Vihersalaattisuikaleita	G, L K, G, L	
Ke 24.11	Aurinkoista broilerkeittoa Aurinkoista sosekeittoa Tomaattia, Leikkele Lappapuuro	Aurinkoista broilerkeittoa Aurinkoista sosekeittoa Tomaattia, leikkelettä Lappapuuro	G, L K, G, L	
To 25.11	Uunimakkara Kasvisgrillereitä Perunamuusia Kaali-porkkanamandariiniraastetta Kurkkusalaattia	Uunimakkaraa Kasvisgrillereitä Perunamuusia Kaali-porkkanamandariiniraastetta kurkkusalaattia	G, M K, G, M G, L M	
Pe 26.11	Lihakaeitto Linssikeitto Herkkukurkku viipaleita Juustoa	Lihakeitto Linssikeitto Herkkukurkkuviipaleita Juustoa Ruisleipää	G, M K, M G, M G, L	
La 27.11	Janssoninkiusausta Punajuuri-purjosalaattia			
Su 28.11	Possukastiketta Perunoita Viher-porkkana-omenasalaattia			

K=Kasvisruoka L = Laktoositon G = Gluteeniton M = Maidoton

Ateriaan sisältyy salaatti, leipä, ravintorasva ja ruokajuoma. Jälkiruoka 1 krt/viikko.

Käyttämämme liha- ja lihajalosteet ovat kotimaisia. Tietoa tuotteiden sisällöstä ja allergioita aiheuttavista ainesosista saa pyydettäessä keskuskeittiön henkilökunnalta.

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia.

Terveisin Pudasjärven kaupunki/ Hirsikampus keskuskeittiö