

Hirsikampuksen vanhempainoimikunnan kokouksen pöytäkirja 25.1.2023 klo 18.00

1. Kokouksen avaus klo 18.00

2. Kokouksen läsnäolijat/kutsutut (Iso neuvotteluhuone/Teams-yhteys): Kati Pyykkönen, Johanna Hemmilä, Mirka Väyrynen (etänä), Christa van der Vegt (etänä), Emma Toura, Neea Moilanen, Zeynep Eren, Jari Outila ja Juha Pätsi

3. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

- Kokous todettu lailliseksi ja päätösvaltaiseksi

4. Kokouksen järjestäytyminen

- Kati Pyykkönen toimii puheenjohtajana ja Emma Toura sihteerinä

5. Hyväksytään kokouksen asialista

- Move-testien tulokset käsitellään ennen Opintokamu-kyselyn tuloksia

7. MOVE-testien tulokset

- Jari Outila (Pudasjärven Hirsikampuksen Move-vastaava) esittelee tulokset
- Nostoja valtakunnallisista tuloksista:
 - järjestelmä on ollut seitsemän vuotta käytössä, viisi vuotta tulokset heikentyneet ja nyt kaksi vuotta oltu tasaisemmalla tasolla
 - hyvinvointialueellamme 35-39,9%:lla 5.luokkalaisista toimintakyky on terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tasolla
 - maaseutulapset ja –nuoret fyysiseltä kunnoltaan ja toimintakyvyltään kaupunkilapsia heikompia → harrastusmahdollisuudet ym. vaikuttavina tekijöinä
- Pudasjärven tulokset:
 - 5.luokkalaisten tyttöjen 20m:n viivajuokсутulokset erittäin heikot
 - 8. luokkalaisilla 20m:n viivajuoksu mennyt valtakunnallisen mediaanin tasolla
 - 5.luokkalaisten vauhditon 5-loikka ok, mutta heikommassa ryhmässä silti melko isot osuudet
 - 8.luokkalaisten vauhditon 5-loikka hyvällä tasolla
 - heitto-kiinniottoyhdistelmässä 5. luokkalaisilla pojilla isoa vaihtelua, tytöillä iso heikkojen osuus
 - heitto-kiinniottoyhdistelmässä 8. luokkalaisilla tytöt sekä pojat menestyneet hyvin
 - ylävartalon kohotuksessa 5. luokkalaisilla tulokset huomattavasti keskiarvoja parempia
 - ylävartalon kohotuksessa 8. luokkalaisilla tytöillä huolestuttava tulos, pojat ok
 - etunojapunnerruksissa 5. luokan tytöillä heikko tulos
 - etunojapunnerruksissa 8. luokan tytöillä erityisen hyvä tulos
 - liikkuvuusosiossa tulokset hyvällä tasolla sekä 5. että 8. luokalla
- Keskustelua asian tiimoilta:
 - Miten lisätä Move-mittausten harjoittelua, jotta oppilaat saisivat harjoiteltua niitä ennen mittauksia?
→ pieninä paloina muun liikunnan opetuksen lomaan
 - Pitkät harrastusmatkat, kuljettaminen, harjoituspaikkojen puute (kaukalot, kentät ym.) vaikuttavat tuloksiin
→ alakoulun oppilaille klo. 13-15 välillä liikunnallista harrastusta?
 - Kyläkoulujen lakkauttamisen myötä lasten liikuntamahdollisuudet ovat kaventuneet huomattavasti

→ voisiko kyläyhdistykset järjestämään toimintaa? Kyläneuvoston välityksellä voisi viedä ajatusta eteenpäin.

6. Lukion Opintokamu-kyselyn tulokset

- tyytyväisyys lukioon hyvällä tasolla, 93,2%
- usko siihen, että käy koulun loppuun, hieman valtakunnan tasoa alhaisempi
- oppiminen valtakunnan tasolla
- ajankäytön suunnittelussa 1. ja 2. vuosikursseilla pienemmät prosentit
- opiskelutapojen tehokkuuden prosentit valtakunnan tasoa paremmat
- opin oppitunnilla käsitellyt asiat, huomattavasti parempi kuin valtakunnallisesti
- keskittyminen hyvällä tasolla
- yksinäisyyttä ja kiusaamista koetaan vähän
- nettikiusaamista hieman
- armollisuutta itseä kohtaan hieman enemmän kuin valtakunnallisella tasolla
- itsetunto hieman valtakunnan tasoa parempi
- tytöt ahdistuneempia ja huolestuneempia
- masennusta ja alakuloa huomattavasti vähemmän kuin valtakunnan tasolla
- elämäntyytyväisyys kulkee valtakunnan tasolla
- toiveikkuus tulevaisuutta kohtaan 93,2%, 3. vuosikurssilla 100%
- koulutehtävien määrän ylivoimaisuus vähäisempää kuin valtakunnan tasolla
- uupumusta 45,5%, vaikkakin alhaisempi kuin valtakunnan taso
- nukkumisen suhteen taso parempi kuin valtakunnallisesti
- esillä olemisen jännittäminen n. 29,5%, matalampi kuin valtakunnallinen tilanne
- keskustelu opettaja kanssa jännittää n. 10%, vähemmän kuin valtakunnallisesti
- ryhmätyöt tai muiden opiskelijoiden kohtaaminen eivät jännitä juurikaan
- koetilanteet jännittävät tyttöjä enemmän kuin poikia, valtakunnan keskiarvoissa
- älylaitteiden käyttö häiritsee nukkumista, valtakunnan tason alapuolella
- älylaitteiden käytön häiritsevyys huomattavasti alhaisempi kuin valtakunnallisesti
- kuuluminen kouluyhteisöön hyvä
- olo koulussa koetaan turvalliseksi
- opiskeluryhmässä myönteinen ilmapiiri
- saan koulusta riittävästi tukea opiskeluun ja hyvinvointiin liittyvissä asioissa, hyvällä tasolla
- tiedetään, kenen suuntaan kääntyä, mikäli avun tarvetta
- opiskelijoiden hyvinvointiin panostetaan valtakunnan tasoa paremmin

Keskustelua asian tiimoilta:

- ahdistuksen käsittelyn opettelu, esim. erilaiset hengitysharjoitukset, pienistä ryhmistä isompiin jne.
- pienen lukion yhteisöllisyys näkyy tuloksissa

8. Toimikunnan taloustilanne

- 1757,50€
- mahdollisesti keväällä osallistuminen koulun välituntivälineiden kustannuksiin?

9. Puutarhaprojektin tilanne

- odotellaan kevättä
- aitatarvikkeiden puuosat Kontiolta lahjoituksena (tulisi hakea puut säilöön johonkin, mahdollisesti koulun pihalle johonkin → tästä kysytään Simo Silanderilta)
- kompostori saadaan YIT:ltä lahjoituksena
- hevosen kakkaa tulossa tutulta hevostilalliselta
- Teknokselta mahdollisesti jämämaaleja kokoelma
- keskuskeittiö kerää pahveja ym. tykötarpeita lähemmin

10. Vanhempaintoimikunnan edustaja torstaina 26.1.2023 klo 13-15 pidettävään koulukohtaisen oppilashuoltoryhmän kokoukseen

- Mirka Väyrynen toimii vanhempaintoimikunnan edustajana
- Jatkossa Christa van der Vegt edustajana

11. Seuraavat kokoukset:

- 15.2. klo. 18.00
- 10.5. klo. 18.00

12. Kokouksen päättäminen klo 19.37