

Opiskeluhuollon ohjausryhmän esityslista

8.11. 2023 kello 13.00-15.00

Paikka: Hirsikampuksen iso neuvotteluhuone (+ Teams)

puheenjohtaja opetus- ja sivistysjohtaja Juha Holappa, pois

varapuheenjohtajana toimi Hirsikampuksen vararehtori Simo Silander

sihteeri, erityisopetuksen koordinaattori Sari Poropudas

varhaiskasvatuksen vastaava erityisopettaja Riitta Jaakola

Jussi Kolu, Lakari

Jukka Lehto, Hirvaskoski

Elina Jylhänlehto, Sarakylä, pois

Mari Laakkonen, Syöte, pois

Anne Punkeri, Kipinä, pois

Apulaisrehtori Simo Silander, Hirsikampus

Rehtori Susanne Nyman, Hirsikampus

Ammattikoulun edustaja Kaisu Möttönen

Kuraattori Suvi Kipinä

Sosiaalityöntekijä ja perheneuvola Tuula Tolkinen

Koulupsykologi Virva Siira

Terveydenhoitajien edustaja Sari Nieminen

sosiaalityöntekijöiden edustaja Jonna Puhakka, pois

palveluohjaaja Kaija Kehusmaa-Lehtola, pois

etsivä nuorisotyöntekijä, Juha Mertala, pois

Opiskeluhuollon vastuuyksikkö päällikkö, Virpi Körkkö

Vastaava kuraattori Minna Märsynaho-Tyni, pois

1. Edellisen kokouksen muistio

Sari Poropudas kävi läpi viime kevään muistion ja se hyväksyttiin muutoksitta.

2. Kouluterveyskyselyiden kuntakohtaiset tulokset, Sari Nieminen ja Suvi Kipinä

Terveydenhoitaja Sari Nieminen ja kuraattori Suvi Kipinä esittelevät Pudasjärven Lasten ja nuorten hyvinvoinnin Kouluterveyskyselyn 2023 tulokset. Kouluterveyskyselyiden tuloksia voidaan käyttää / tulisi käyttää opiskeluhuollon yhteisöllisen opiskeluhuollon kehittämiseen.

Keskustelua:

Terveydenhoitaja Sari Nieminen kertoi, että kouluterveyskyselyitä on tehty vuodesta 2017 lähtien. Oppilaiden tyytyväisyys elämään on laskenut ja on nyt alimmillaan mittaushistorian aikana. Tämä on havaittavissa myös Pudasjärven 4-5 – luokkalaisten kuntakohtaisissa tuloksissa. Oppilaiden, jotka kokevat terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, on kasvanut tasaisesti. Pudasjärvellä tulos on hiukan huonompi verrattuna koko maan tuloksiin. Alla Sari Niemisen nostoja kuntakohtaisista tuloksista

Ruokailu

- Ei syö aamupalaa joka arkiamu 29,7%
 - Tulos on samaa tasoa maan tulosten kanssa
- Syö pääruokaa koululounaalla kaikkina koulupäivinä 62,7%
- Syö koululounaan kaikki osat kaikkina koulupäivinä 8,5%

Hampaiden harjaus

- Harjaa hampaat harvemmin kuin kahdesti päivässä 38,6%
 - Tulos on parantunut hiukan viime mittauksesta ja on maan tuloksiin verrattuna parempi

Liikunta

- Vähintään tunnin liikuntaa harrastetaan paremmin kuin maassa yleensä
 - Liikkuu vähintään tunnin päivässä 49,4%
 - Tulos on laskenut viime mittauksesta

Netti

- Oppilaista 42,3% on yrittänyt viettää vähemmän aikaa netissä, mutta ei ole siinä onnistunut
 - Tulos on suurempi verrattuna maan tuloksiin

Tupakkatuotteet

- Tupakoinut vähintään kerran 11,1%
 - Koko maan tulos 2,4%
- Käyttänyt sähkösavuketta vähintään kerran 5,4%
 - Niukasti maan tulosta huonompi
- Nuuskannut vähintään kerran 3%
 - Tämäkin maan tulosta huonompi

Mieliala

- Mielialaan liittyvät oireet ovat nousseet aiempiin tuloksiin verrattuna.
- Mielialaan liittyviä oireita viimeisen kahden viikon aikana 22,2 % vrt 2017 9,9 %
- Suunnilleen samaa tasoa koko maassa
- Itsetunnon taso on matala 17,5 %,
 - koko maassa 13,3 %
 - huonontunut edellisestä mittauksesta 8 %
- Vähintään lievää ahdistusoireilua 26 %
 - noussut edellisestä mittauksesta
 - samaa tasoa kuin koko maassa

Koulunkäynti

- Koulunkäynnistä pitäminen laskenut ja ero maan tasoon nähden kasvanut
- Pitää koulunkäynnistä 66,1 %, koko maa 73 %
- Mahdollisuus keskustella koulupäivän aikana aikuisen kanssa mieltä painavista asioista parempi kuin koko maassa, 63,3 %
- 43,8 % oppilaista limited että opettaja on kiinnostunut siitä mitä oppilaalle kuuluu, hienoista nousua aiemmasta
- Keskustelee usein vanhempien kanssa koulupäivästä 55,4 %, koko maassa 64 %
- Kokee koulu-uupumusta 18,6 %, koko maassa 15,8 %, nousussa
- Uskaltaa sanoa mielipiteensä luokassa 60,2 %, koko maa 51,9 %

Opiskeluhuollon tuki

- Koulukuraattorilla käyntejä enemmän kuin maan tasolla, samoin kouluterveydenhoitajalla
- Käynyt koulukuraattorilla lukuvuoden aikana 28,2 %, koko maan 16,1 %
- Käynyt kouluterveydenhoitajalla vähintään kaksi kertaa lukuvuoden aikana 59,8 %, koko maa 36,5 %
- 81 % oppilaista kokee että terveystarkastuksessa puhutaan lapselle tärkeistä asioista, koko maassa 72,2 %
- Käynyt koulupsykologilla lukuvuoden aikana 5,3 %

Sari Nieminen totesi lopuksi, että pojilla kielteistä kehitystä aiempiin tuloksiin verrattuna on tapahtunut luokan oppilaiden kanssa viihtymisessä, tupakoinnin kokeilussa ja kiusaamiseen osallistumisessa. Tytöillä kielteistä kehitystä on tapahtunut tupakoinnin kokeilussa ja matala itsetunto on neljänneksellä tytöistä.

Osallisuuden tunne on kasvanut tytöillä. Pojilla taas kokemus siitä, että opettajat ovat kiinnostuneita, mitä heille kuuluu, on parantunut edellisestä kyselystä. Molemmat teemat ovat olleet yhteisöllisen opiskeluhuollon tavoitteina Pudasjärvellä jo useamman vuoden.

Koulupsykologi Virva Siira kommentoi tuloksia seuraavasti; kouluilla on onnistuttu osallisuuden lisäämisessä ja tunteesta, että opettajat ovat kiinnostuneita, mitä oppilaille kuuluu. Koronan vaikutukset kuitenkin näkyvät edelleen selvästi kouluterveyskyselyissä. Oppilaiden mieliala on laskenut ja koronan jälkeen kaverisuhteet on pitänyt rakentaa uudestaan. Tähän liittyen tupakkatuotteiden kokeilu näin nuorena on varmasti yksi näkyväseuraus koronasta. Tässä vaiheessa säästöt, jotka kohdentuvat lapsiin ja nuoriin on erittäin huono idea.

Jussi Koulu totesi, että myös Lakarin koululla on selvästi havaittavissa, että nykyiset 5.-6. luokkalaiset ovat haasteellinen vuosikerta. Poikien haasteet näkyvät pääsääntöisesti haastavana käyttäytymisenä ja tytöillä mielialassa. Lakarilla on tyttöjen haasteeseen vastattu perustamalla tyttöjen tunnit, joissa ovat mukana kuraattori, terveydenhoitaja ja rehtori.

Terveydenhoitaja Sari Nieminen kertoi, että Hirsikampuksella on kuraattori ja terveydenhoitaja pitänyt hyvinvointi tunteja, jotka toteutetaan myös tänä vuonna.

Ohjausryhmä piti yksimielisesti tärkeänä, että viesti oppilaiden kouluterveyskyselyistä tulee myös päättäjien tietoon. Sovittiin, että Sari Poropudas tiedottaa asiasta opetus- ja sivistystoimenjohtaja Juha Holappaa, joka voi viedä tietoa eteenpäin.

Yläluokkien tulokset esitellään Hirsikampuksen koulukohtaisessa opiskeluhoitoryhmässä.

3. Terveiset Pohteelta, Virpi Körkkö

Opiskeluhuollon vastualueen päällikkö Virpi Körkkö kertoo ajankohtaisia asioista Pohteelta.

Keskustelua:

Virpi Körkkö kertoi, että Pohteella on edelleen keskeneräinen tilanne toiminnan organisoinnissa. Kuraattori tilanne on Pudasjärvellä parempi kuin Taivalkoskella ja Kuusamossa. Pudasjärven kuraattori Suvi Kipinä käy tällä hetkellä yhden päivän Taivalkoskella. Terveydenhoitaja tilanne on Pudasjärvellä mitoituksen mukainen. Terveydenhoitajien vahvuutena on, että osa heistä on käynyt IBC-koulutuksen, joka mahdollistaa lyhyiden interventioiden tekemisen sitä tarvitseville oppilaille ja opiskelijoille. Pudasjärvellä koulutuksen on suorittanut terveydenhoitaja Elina Tiirola. Virpi Körkkö Jatko, että tavoitteena on lisätä IBC- koulutusta terveydenhoitajille.

Koulupsykologeja on vain yksi Pudasjärvellä. Koulupuolelle tarvittaisiin 1,5 koulupsykologia, jotta resurssi olisi riittävä. Koulupsykologi Virva Siira kertoi, että tällä hetkellä ajat menevät maaliskuulle.

Koulupuolella opiskeluhuollon palvelut ovat kohtuullisella tasolla, mutta palveluketjut pitää saada toimimaan paremmin. Virpi Körkkö jatko, että Hyvinvointialueella jokainen resurssi on tiukan tarkastelun alla.

Sosiaalityöntekijä Tuula Tolkinen kertoi perheneuvolan tilanteesta. Tällä hetkellä Tuula on ainut perheneuvolan työntekijä. Lasten psykiatri Hannele Nurkkalan työsopimuksesta ei ole tällä hetkellä päätöstä ja perheneuvolassa ei ole psykologia ollenkaan. Resurssit ovat todella vajaat ja se myös näkyy lapsiperheiden ahdistuksena ja lasten oireiluna. Tuula kertoi, että hän on Cool Kid – koulutuksessa. Toiminta kohdistuu esikouluikäisten lasten ja vanhempien tukemiseen. Tuula suositteli mainostamaan kouluilla esikouluikäisten vanhempien tukitoimena myös tätä. Sari Poropudas laittaa tietoa opettajille ja Tuulan yhteystiedot. Taivalkoskella vastaava kuraattori on käynyt saman koulutuksen. Tuula Tolkinen laittaa koulutuksesta tietoa myös meidän kuraattoreille. Koulutusta kehitetään HUS:ssa koko ajan ja toiveena olisi, että myös terveydenhoitajat voisivat osallistua koulutukseen. Virpi Körkkö totesi, että sosiaalityöntekijöitä on vaikea saada toimiin. Asian eteen tehdään kuitenkin paljon ja opiskeluhoito on korkealla prioriteeteissa.

Tällä hetkellä perheet, lapset ja nuoret voivat huonosti eli heihin kohdistuvia säästöjä tulisi miettiä todella tarkasti.

OSAO:llakaan ei ole tällä hetkellä psykologipalveluita.

Virpi Körkkö totesi, että samanlainen tilanne on myös muissa kunnissa.

4. Opiskeluhuollon monialaisen kehittämistyöryhmän terveiset, Sari Poropudas

Opiskeluhuollon kehittämisryhmä kokoontui 5.10.2023. Ryhmän tehtävänä on kehittää, arvioida ja päivittää opiskeluhuollon toimintamalleja Pudasjärven kaikille kouluille.

Keskustelua:

Sari Poropudas kertoi, että kehittämisryhmän palaverissa oli esillä kouluterveyskyselyiden tulosten ja niiden hyödyntäminen yhteisöllisen opiskeluhuollon tavoitteiden asettelussa.

Opiskeluhuollon toimintamallit on arvioitu aikaisemmin kuntakohtaisen opiskeluhoitoryhmän päivityksen yhteydessä. Palaverissa tarkennettiin psykologin tutkimuksiin ohjautumista pienillä kouluilla. Opiskeluhoitopalaveriin voi pyytää opiskeluhoitohenkilöstöä myös Teams- välityksellä, jolloin tutkimuksiin ohjautuminen ei viivästy.

Huoli-ilmoituksen ja lastensuojeluilmoituksen tekemiseen on tullut nyt toimintamalli, joka löytyy seuraavasta linkistä

<https://pohde.fi/palvelut/lastensuojelu/>

Koillismaan lastensuojelun sosiaalityön vastuuyksikön päällikkö (Kuusamo, Taivalkoski, Pudasjärvi) on Heidi Kokko-Martiskainen p. 040 860 8646Sari Poropudas lisää tämän opiskeluhoitosuunnitelmaan henkilötietoihin.

Sari Poropudas kertoi, että Sairaalakouluhanke - jatkuu ja siitä on tiedotettu opettajien Wilman tiedotteessa. Todettiin, että hankkeen kautta voi saada ilmaista konsultaatio apua, jota kannattaa käyttää hyväksi.

5. Kuntakohtaisen opiskeluhoitosuunnitelman päivitys kohtaan 11.2 Suunnitelma oppilaiden suojaamiseksi väkivallalta, kiusaamiselta ja häirinnältä, Jussi Koulou

Lakarin koululla on arvioitu toimintamallia, joka koskee kyseistä kohtaa Kuntakohtaisessa opiskeluhoitosuunnitelmassa.

Keskustelua:

Jussi Kolu kertoi, että Lakarin koululla on keskitytty kiusaamisen ehkäisevään toimintaan useamman vuoden ajan. Koulu on ollut mukana Kiva koulu -hankkeessa. Hankkeen myötä Lakarin koululla on tehnyt oman vuosikellon kiusaamiseen puuttumiseen, jota päivitetään vuosittain. Lakarilla on jokaisessa luokassa vuosikellomalli, jonka mukaan Kiva toimintaa toteutetaan.

Kokous totesi, että Lakarilla tehty malli on erinomainen ja se voisi olla pohjana myös muiden koulujen kiusaamisen vastaisen työn toteuttamisessa. Päätettiin, että malli liitetään Kuntakohtaiseen opiskeluhoitosuunnitelmaan. Jussi Kolu päivittää suunnitelman ja toimittaa sen Sari Poropudalle. Yläkoulussa voidaan liittää malliin myös luokat 7-9. Päätettiin, että, Jussi Kolu esittelee mallin myös rehtoreiden kokouksessa.

6. Opiskeluhoollon ohjausryhmän tehtävät, Sari Poropudas

Opiskeluhoollon ohjausryhmän toiminnan suunnitelmallisuutta tukemaan Sari Poropudas on tehnyt alustavan toimintasuunnitelman, joka on muistion liitteellä. Mallia voidaan arvioida ja täydentää kokouksessa.

Keskustelua:

Ohjausryhmän toiminnan suunnitelma hyväksyttiin ja se liitetään Kaupungin opiskeluhoitosuunnitelmaan. Hirsikampuksen rehtori Susanne Nyman esitti, että ohjausryhmässä käsiteltäisiin myös Oppilaan ja opettajan ilmoituskanavan kommentit. Kanava on Kampuksella käytössä. Kanava voisi olla hyvä myös muilla kouluilla.

7. Muut asiat

- Pelkaan on valmistumassa opiskeluhoollon ja oppimisen tuen – materiaalipankki.
 - Linkki materiaaliin on Wilman tiedotteissa.
 - Sari Poropudas on kokoamassa materiaalipankkia Pelkkaan.
 - Todettiin, että materiaalipankki on erinomainen asia. Asiaa pitää tiedottaa säännöllisesti opettajalle, jotta materiaali tulee mahdollisimman tehokkaaseen käyttöön.
- Opiskeluhoollon arviointilomake päivittyy vastaamaan tämän lukuvuoden tavoitteiden mukaisesti.

8. Kokouksen päättäminen ja seuraavan kokouksen ajankohta 14.5.2023 kello 13.00

Simo Silander
puheenjohtaja
Apulaisrehtori

Sari Poropudas
sihteeri
eo- koordinaattori