

TUOMAS SAMMELVUO -SALIN HARJOITUSVUOROT KAUDELLA 2024 - 2025

Päivitetty 3.3.2025

Klo	Maanantai			Tiistai			Keskiviikko			Torstai			Perjantai			Lauantai			Sunnuntai					
	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3			
8.00-8.30	Hirsikampus yläkoulu / lukio			Hirsikampus yläkoulu / lukio			Hirsikampus yläkoulu / lukio			Hirsikampus yläkoulu / lukio			Hirsikampus yläkoulu / lukio											
8.30-9.00																								
9.00-9.30																								
9.30-10.00																								
10.00-10.30																								
10.30-11.00																								
11.00-11.30																								
11.30-12.00																								
12.00-12.30																								
12.30-13.00																								
12.00-12.30	Eläkeliiitto (13.1.-24.3.)			koulun käyttö klo 16.15 asti			Eläkeliiitto Pudasjärven yhdistys ry			Hirsikampus yläkoulu / lukio			Hirsikampus yläkoulu / lukio			Matti Kuha (1.9.-31.5.)								
12.30-13.00																								
13.00-13.30																								
13.30-14.00																								
14.00-14.30																								
14.30-15.00																								
15.00-15.30																								
15.30-16.00																								
16.00-16.30																								
16.30-17.00																								
15.00-15.30	Futsal 5.-9. lk			Toimintakeskus Särpää (klo 16.15 alk.)			PuU / Yleisurh. (klo 16.15 alk.) (1.9.-31.5.)			FC Kurenpojat T/P11 (klo 16.15 alk.)			FC Kurenpojat P9 (klo 16.15 alk.) (1.9.-30.4.)			Pudasjärven Urheilijat / Yleisurheilu (1.9.-31.5.)			FC Kurenpojat tytöt					
15.30-16.00																								
16.00-16.30																								
16.30-17.00																								
17.00-17.30																								
17.30-18.00																								
18.00-18.30																								
18.30-19.00																								
19.00-19.30																								
19.30-20.00																								
16.00-16.30	FC Kurenpojat P13 (1.9.-30.4.)			FC Kurenpojat P15 (1.10.-31.3.)			FC Kurenpojat P12 (1.9.-30.4.)			Kunnossa Kaiken ikää KKI			C-tytöt			Voimisteluk. 6-8-v. (5.9.-24.4.)			SIPPI			Niko Siekkinen		
16.30-17.00																								
17.00-17.30																								
17.30-18.00																								
18.00-18.30																								
18.30-19.00																								
19.00-19.30																								
19.30-20.00																								
20.00-20.30																								
20.30-21.00																								
18.00-18.30	Pienkonehuolto Keskiaho	Pudasjärven VPK	PuU/umpihamkih./pickleb all (1.11.-15.5.)	FC Kurenpojat P19			FC Kurenpojat miehet (15.8.-1.5.)			FC Kurenpojat P16 (1.9.-1.5.)			FC Kurenpojat miehet (15.8.-1.5.)			Team Tervonen			Savela					
18.30-19.00																								
19.00-19.30																								
19.30-20.00																								
20.00-20.30																								
20.30-21.00																								
21.00-21.30																								
21.30-22.00																								
21.30-22.00																								
21.30-22.00																								
19.00-19.30	FCK Harraste miehet ja naiset (1.10.-30.4.)			Pudasjärven frisbeegolf-seura (7.1.-29.4.)									Jaakko Parkkila (7.3.-31.5.)											
19.30-20.00																								
20.00-20.30																								
20.30-21.00																								
21.00-21.30																								
21.30-22.00																								
21.30-22.00																								
21.30-22.00																								
21.30-22.00																								
21.30-22.00																								

Pudasjärven Urheilijat / Yleisurheilu
Juoksusuora to klo 15.00 - 16.30

	Kaupungin oma toiminta
	Muut toimijat

Katsomon takana sijaitseva juoksusuora on käytettävissä tarvittaessa juoksu- ja hyppyharjoitteluun.