

TUOMAS SAMMELVUO -SALIN HARJOITUSVUOROT KAUDELLA 2023 - 2024

Päivitetty 18.4.2024

Klo	Maanantai			Tiistai			Keskiviikko			Torstai			Perjantai			Lauantai			Sunnuntai																																
	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3																														
8.00-8.30	Hirsikampus yläkoulu / lukio			Hirsikampus yläkoulu / lukio			Hirsikampus yläkoulu / lukio			Hirsikampus yläkoulu / lukio			Hirsikampus yläkoulu / lukio																																						
8.30-9.00																																																			
9.00-9.30																																																			
9.30-10.00																																																			
10.00-10.30																																																			
10.30-11.00																																																			
11.00-11.30																						Hyvinvointi-passijumppa (liik.palv.)																													
11.30-12.00																																																			
12.00-12.30																							Eläkeliitto Pudasjärven yhdistys ry																												
12.30-13.00																																																			
13.00-13.30	Futsal 5.-8. lk (HPM)			Hirsikampus yläkoulu / lukio			Hirsikampus yläkoulu / lukio			Hirsikampus yläkoulu / lukio			Hirsikampus yläkoulu / lukio																																						
13.30-14.00																																																			
14.00-14.30																																																			
14.30-15.00																																																			
15.00-15.30																																																			
15.30-16.00																																																			
16.00-16.30																						Erytisryhmien sähly (kans.op. / työkeskus)	Yu-kerho	FC Kurenpojat P10			FC Kurenpojat P/T8			Yu-kerho			Ali I.																		
16.30-17.00																								FC Kurenpojat tytöt			FC Kurenpojat P/T12			FC Kurenpojat P15						FC Kurenpojat miehet															
17.00-17.30																						Pudasjärven VPK			Hirsikampus lukio			PuU Umpi-hankiihto/Pickleball			FC Kurenpojat P14			FC Kurenpojat P/T12			voimistelukoulu 8-12-vuotiaat			KKI			Voimistelukoulu 6-8-vuotiaat			SIPPI			Niko Siekkinen, sähly		
17.30-18.00																															FC Kurenpojat P19			FC Kurenpojat miehet			FC Kurenpojat P15			FC Kurenpojat miehet			Team Tervonen			Savela					
18.00-18.30	FC Kurenpojat äijät/naiset																																																		
18.30-19.00																																																			
19.00-19.30																																																			
19.30-20.00																																																			
20.00-20.30																																																			
20.30-21.00																																																			
21.00-21.30																																																			
21.30-22.00																																																			

Kaupungin oma toiminta
 Muut toimijat

Katsomon takana sijaitseva juoksusuora on käytettävissä tarvittaessa juoksu- ja hyppyharjoitteluun.