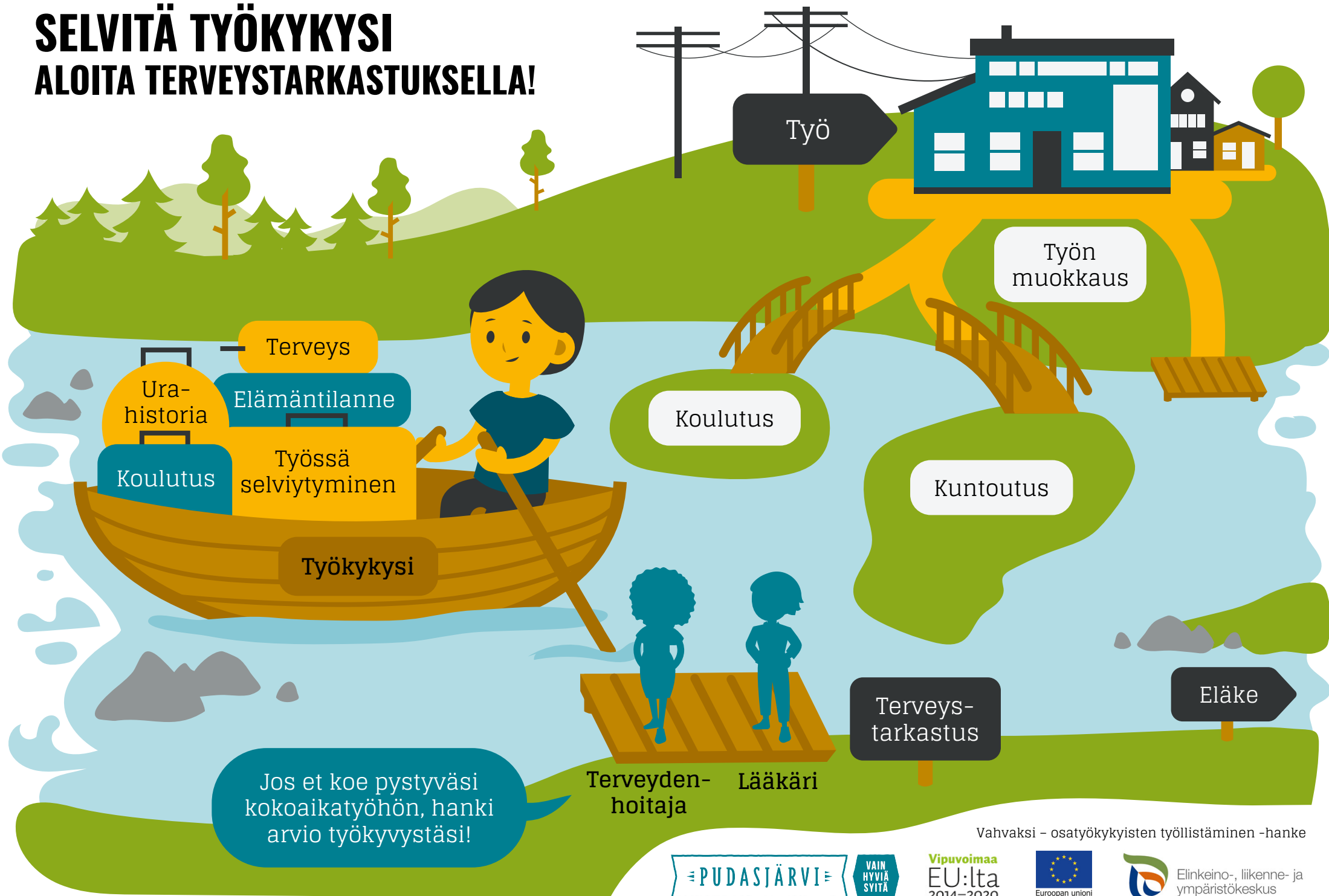


SELVITÄ TYÖKYKYSI ALOITA TERVEYSTARKASTUKSELLA!



SELVITÄ TYÖKYKYSI ALOITA TERVEYSTARKASTUKSELLA!

Jos koet työkykysi alentuneen, tilanne on hyvä arvioida!

Sinun työkykysi arviointi alkaa terveystarkastuksesta. Työnhakijoiden terveystarkastuksessa voit pyytää oireidesi tutkimusta ja hoitoa, työkyvyn arviointia sekä kuntoutusta.

Työkyky koostuu monesta asiasta. Kokoa tarkastusta varten tietoja omasta osaamisestasi, työkokemuksestasi ja aiemmista haasteista töissä. Terveystarkastuksessa arvioidaan, selviydytkö työssä, johon haet. Saat tarvittaessa lääkäriltä palautetta työkyvystäsi ja ohjausta eteenpäin.

Muista myös:

- Sairastaessa on tärkeää hakea sairauslomaa myös työttömyyden aikana
- Jos olet työkyvytön, tarvitset siitä todistuksen
- Jos työkyvyn rajoitteistasi ei ole lausuntoa, et voi saada oikeita palveluita ja toimeentuloa
- Pyydä palautetta työkyvystäsi TE-palveluita ja Kelaa varten – säilytä myös kopio itsellesi!

Varaa aika terveydenhoitajalle

Johanna Jokikokko

p. 040 826 6511

johanna.jokikokko@oulunkaari.com

Jos tarvitset useita eri palveluita työkyvyn tueksi, kysy TE-toimistosta TYP-palvelusta (työllistämisen monialainen yhteispalvelu) soittamalla palvelunumeroon 040 621 4768



Vahvaksi – osatyökykyisten työllistäminen -hanke

