

# TOIMINNALLINEN TYÖKYVYN ARVIOINTI

## PUDASJÄRVEN KAUPUNGIN TYÖKOKEILUSSA JA YKSILÖVALMENNUKSESSA



Valmentaja  
työllisyyspalveluista

Ohjaaja  
työpaikalla

PUDASJÄRVI

VAIN  
HYVIÄ  
SYITÄ

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020

Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto

Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

Vahvaksi – osatyökykyisten työllistäminen -hanke

# TOIMINNALLINEN TYÖKYVYN ARVIOINTI PUDASJÄRVEN KAUPUNGIN TYÖKOKEILUSSA JA YKSILÖVALMENNUKSESSA

Tämä arviointi sopii sinulle silloin, kun

- oma työkykysi on epäselvä
- työkykyäsi ei ole koskaan arvioitu
- sinut on todettu osatyökykyiseksi
- olet ollut pitkään työttömänä

Arviointi tehdään Pudasjärven kaupungin ja yhdistysten palkkatukityöpaikoissa ja työkokeilussa. Tärkeää on aloittaa työt kokonaisella työajalla ja kaikkia työtehtäviä tehden. Työkohteessa sinun työkykyäsi arvioidaan yhdessä sinun, työpaikkaohjaajan ja valmentajan kanssa. Arviointi tehdään verraten avoimien työmarkkinoiden tehtäviin ja vaatimuksiin.

Arvioinnista saat monipuolisesti tietoa työssä selviytymisestä ja työkyvystäsi. Siinä selviää riittävätkö työkykysi ja taitosi avoimien työmarkkinoiden (yritysten) samankaltaisiin töihin.



Esiin nousee myös se, mitä taitoja sinun tulisi kehittää. Arvioinnin jälkeen ymmärrät työllistymisen mahdollisuuksiasi paremmin.

Jos työkykysi vaatii tarkempaa selvittämistä, arvioinnin tieto auttaa lääkäriä työkykysi määrittelyssä. Lääkäri ohjaa sinut tarvittaessa jatkotoimenpiteisiin. Jos työkykysi todetaan alentuneen, saat siitä lääkäriltä lausunnon. Tämän jälkeen työtä voidaan muokata työkyvyillesi sopivaksi muuttamalla työtehtäviä tai -aikaa. Tiesithän, että työtä voidaan muokata myös yrityksissä – polkusi on avoin myös sinne.

Tule keskustelemaan palkkatukityö- tai työkokeilupaiikasta!

Ota yhteyttä, kerron lisää!

Lilja Parviainen  
Yksilövalmentaja  
p. 050 4412360  
lilja.parviainen@pudasjarvi.fi