

## VANHUS- JA VAMMAISNEUVOSTO 3/2024

**Aika:** 14.8.2024 klo 15.10 - 17.00

**Paikka:** Hyvänolonkeskus Pirtti/Neuvotteluhuone Nurkka ja Teams-kokous

**Jäsenet:**

Pudasjärven Erkat ry/Pohteen vammaisneuvoston edustaja: Arja Panuma, varapuheenjohtaja  
Eläkeliiton Pudasjärven yhdistys ry: Sinikka Luokkanen  
Pohjois-Suomen Syöpäyhdistys ry:n Pudasjärven osasto: Maire Puhakka  
Pudasjärven alueen sydänyhdistys ry: Leena Rantala  
Pudasjärven Eläkeläiset ry: Jukka Vähkyrä  
Pudasjärven Kuuloyhdistys ry: Marja-Leena Koivukangas  
Pudasjärven Senioriopettajat ry: Esko Ahonen  
Pudasjärven Sotaveteraanit ry: Vesa Holmström  
Pudasjärven seurakunta: diakoniaviranhaltija Tiina Honkanen (Teams)  
Kaupunginhallituksen edustaja: Marja Lantto  
Pohteen vanhusneuvoston edustaja: Heleena Talala  
sihteeri: hankkeiden ja järjestöyhteistyön palvelusuunnittelija Sinikka Mosorin

**Poissa:**

Pudasjärven Invalidit ry: Terttu Salmi, puheenjohtaja (Ismo Riepula)

Ennen varsinaista kokousta kokoonnuttiin ensin Rajamaanrannan kuntoportaille, jotka ovat viimein valmistuneet. Paikalla oli toimittajat paikallislehti Iijokiseudusta ja Pudasjärveläisestä. Tämän jälkeen siirryttiin pitämään kokous Hyvän Olon Keskus Pirttiin.

1. Kokouksen puheenjohtajana toimi varapuheenjohtaja Arja Panuma. **Puheenjohtajan avasi varsinaisen kokouksen klo 15.00.**

1. **Todettiin kokouksen osallistujat.**

2. **Pohteen vanhusneuvoston Pudasjärven edustaja Heleena Talala kertoi kuulumiset.**

Kokous pidetty 24.5.2024. Pohteella suurin säästökohde on ikäihmisten palvelut. Tämä ei voi olla näkymättä kentällä. Ympäri vuorokautisen hoivan ja muistisairaiden palveluasumispaikkojen vähennys näkyy heikentyneenä ja kuormittaa mm. kotihoitoa. Esim. Kovasti muistisairaavat kokevat kotona asumisen turvattomaksi.

Valitettavasti on tulossa vielä lisää säästökohteita. Pohjois-Pohjanmaan eteläinen alue on ollut erittäin aktiivinen antamaan kannanottoja säästökohteisiin.

Pohde tiedotti edellisellä viikolla, että alueelle on perustettu 36 uutta muistikoordinaattorin tointa. Vanhusneuvostolle ei ole vielä tullut tarkempaa tietoa asiasta.

Vaarana on, että digitalisointi pudottaa huonokuntoisimmat henkilöt palvelun piiristä eikä apua osata hakea. Toisaalta ne, jotka osaavat laitteita käyttää, pystyvät asumaan kotona pidempään digitalisoinnin ansiosta.

Kuntalaisille tulisi saada sotepalveluista info, jossa he voisivat esittää kysymyksiä niin Pohteen kuin myös kunnan palveluista. Erityisesti säästökohteista tarvitaan lisätietoa ja mitä niihin on vaihtoehtoina.

Kuntalaispalaute: Huoli 75-80 vuotiaista, joilla kunto alkaa jo heikkenemään. Tarvitaan oman terveyden edistämistä tukevaa toimintaa sekä Pohteen että kaupungin puolelta.

**Vanhus- ja vammaisneuvoston kannanotto 9/2024:**

V&V ehdotta hyvinvointivaliokunnalle, että järjestetään ikäihmisille suunnattu informatiivinen päivä, johon myös Pohde on kutsuttu mukaan.

**Vanhus- ja vammaisneuvoston kannanotto 10/2024:**

Vanhus- ja vammaisneuvosto pyytää hyvinvointipäällikön seuraavaan kokoukseen vieraaksi. Aiheet: Mitä kaupunki tekee ikäihmisten hyvinvoinnin edistämiseksi tällä hetkellä? Onko ikäohjelmaa tarkoitus lähteä viemään eteenpäin?

**3. Pohteen vammaisneuvoston Pudasjärven edustaja Arja Panuma kertoi kuulumiset.**

Kokous pidetty 8.5.2024. Kuljetuspalvelut ovat kiristyneet huomattavasti ja laskutus on viivästynyt. Avustajapalveluihin ja palveluseteleihin on tullut uudet ja yhtenäistetyt kriteerit. Vammaispalvelun digipalvelun kehittäminen on aloitettu. Työtoiminnan ja ryhmätoiminnan kehittäminen on aloitettu. Pienellä paikkakunnalla vammaisneuvostot jäävät herkästi vanhusneuvoston jalkoihin.

Pohteen sivulla on asiakaspalautekanava. Palautteita kannattaa antaa, koska ne asiat käsitellään kokouksissa.

**4. Toimintasuunnitelman 2024 tilannekatsaus / Mitä olemme jo tehneet ja mitä olemme suunnitelleet?**

- **Aloitelaatikko / Käytiin läpi tulleet aloitteet:**

**Aloite: Joka kylälle vanhuksille virikkeitä ja yhteisiä tapaamisia.**

**Vanhus- ja vammaisneuvoston kannanotto 11/2024:**

V&V kannustaa kyläyhdistyksiä huomioimaan toiminnassaan myös ikäihmiset ja erityisryhmät.

**Aloite: Kampanja, jolla etsitään ulkoiluttajia ja raatikavereita yksinäisille vanhuksille.**

Seurakunnalla on ollut koulutusta ulkoiluystäväkoulutukseen. Viimeisimpään koulutukseen ei löytynyt vapaaehtoisia osallistujia, vaikka pula on huutava.

Yksityisistä yrityksistä ainakin Alina ja Hoiva Hilla tarjoavat maksullista ulkoilu- ja kaveripalvelua.

- Pirtti-päivä 18.9.2024: Vanhus- ja vammaisneuvoston jäseniä on paikan päällä klo 12-16. Sovittiin työvuorot. Laitetaan puristusvoimapiste ja jaetaan pieniä hyvänmielen teko -lappuja.
- Valtakunnallinen Vanhustenviikko lokakuun ensimmäisellä viikolla. Työryhmä sopi kokouksen jälkeen kokoontumisajan.

**5. Yhdessä ulos – Vie vanhus ulos -kampanja 16.-29.9.**

”Ikäinstituutti haastaa hyvinvointialueiden ja kuntien vanhusneuvostot ulkoilemaan ikäihmisten kanssa [Vie vanhus ulos -kampanjan aikana 16.-29.9.2024](#). Sopikaa yhteinen ulkoiluhetki palvelutalon tai hoivakodin asukkaiden kanssa. Samalla pääsette tutustumaan palvelutalojen arkeen ja kuulemaan ikäihmisten sekä työntekijöiden ajatuksia. Moni

ikäihminen kaipaa ulkoilun tueksi apua ja seuraa. Kampanjoidaan yhdessä iäkkäiden ulkoilun puolesta!”

Vanhus- ja vammaisneuvostossa mukana olevista yhdistyksistä useimmat kertoivat jo tekevänsä ulkoilutoimintaa. Sovittiin, että yhdistystoimijat käyvät asian kokouksissaan läpi ja ilmoittavat ulkoilutoiminnastaan ja ajankohdista Arja Panumalle.

## 6. Muut mahdolliset asiat

Nuorisovaltuusto uusiutuu elokuun lopussa, jonka vuoksi heitä ei kutsuttu vielä tähän kokoukseen aiemman suunnitelman mukaisesti. Sovitaan uusi ajankohta vuoden viimeiselle kokoukselle yhteistyössä nuorisovaltuuston kanssa. Sihteeri hoitaa asian.

Todettiin, että Pudasjärven vanhus- ja vammaisneuvoston kaupunginhallituksen edustaja vie koosteen vanhus- ja vammaisneuvostossa käsitellyistä asioista kaupunginhallitukselle tiedoksi.

Nyt on selvinnyt, että mikäli asiakas jättää Doro-merkkisellä ja näppäinpuhelimella soittopyynnön Pohteen asiakaspalveluun niin se ei rekisteröidy järjestelmään. Ongelma on suuri, koska valtaosalla iäkkäimmistä ihmisistä on juuri tämän kaltaisia puhelimia.

### **Vanhus- ja vammaisneuvoston kannanotto 1/2024 Pohteelle:**

Mikäli Doro-merkkisellä tai näppäinpuhelimella jätetyt soittopyynnot eivät rekisteröidy takaisin soittopyyntöön Pohteen puhelinpalvelussa, niin asiasta tulee kertoa jo nauhoitteessa. Kaikilla puhelimilla on päästävä jättämään takaisinsoittopyyntö. Pudasjärven vanhus- ja vammaisneuvosto pyytää Pohteen terveysasemaa selvittämään asian ja saattamaan asian kuntoon. Vanhus- ja vammaisneuvosto pyytää Pohteen Pudasjärven edustajaa viemään asian Pohteen vanhusneuvostolle tiedoksi.

## 7. Seuraava kokous

Pydetään nuorisovaltuustoa ehdottamaan kokouspäivää marraskuulle. Sihteeri sopii ajankohdan.

## 8. Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 17.00.

Pudasjärvellä 15.8.2024

*Arja Panuma*  
varapuheenjohtaja