

VANHUS- JA VAMMAISNEUVOSTO 4/2024

aika: 11.11.2024 klo 15–16.24

paikka: Pirtti, neuvotteluhuone Nurkka

Vanhus- ja vammaisneuvosto:

Pudasjärven Erkat ry: Arja Panuma, varapuheenjohtaja
Eläkeliiton Pudasjärven yhdistys ry: Sinikka Luokkanen
Pudasjärven Eläkeläiset ry: Jukka Vähkyrä
Pudasjärven Kuuloyhdistys ry: Marja-Leena Koivukangas
Pudasjärven Senioriopettajat ry: Esko Ahonen
Pudasjärven Sotaveteraanit ry: Vesa Holmström
Pohteen vanhusneuvoston edustaja: Esko Ahonen
Pohteen vammaisneuvoston edustaja: Arja Panuma
Pudasjärven seurakunta: diakoniaviranhaltija Tiina Honkanen klo 15:14 alkaen
Kaupunginhallituksen edustaja: Marja Lantto klo 15:14 alkaen
sihteeri: hankkeiden ja järjestöyhteistyön palvelusuunnittelija Sinikka Mosorin

Poissa:

Pudasjärven Invalidit ry: Terttu Salmi, puheenjohtaja (Ismo Riepula)
Pudasjärven alueen sydänyhdistys ry: Leena Rantala (Maija-Liisa Piri)
Pohjois-Suomen Syöpäyhdistys ry:n Pudasjärven osasto: Maire Puhakka (Annikki Ylitalo)

1. Kokouksen avaus

Varapuheenjohtaja avasi kokouksen klo 15.04.

2. Todetaan kokouksen osallistujat

Todettiin kokouksen läsnäolijat.

3. Hyvinvointipäällikkö Outi Nivakoski kertoo mitä kaupunki tekee ikäihmisten hyvinvoinnin edistämiseksi tällä hetkellä.

Käytiin keskustelua ennaltaehkäisevistä toimista yleensä ja sen tärkeydestä.

Ikäihmiset ovat Pudasjärvellä verraten pienituloisia, mistä kertoo täyttä kansaneläkettä saavien 65 vuotta täyttäneiden suuri osuus. Vuonna 2023 Pudasjärven osuus oli 3%, kun koko maan sekä Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen keskiarvo oli 1,7%.

Pudasjärvellä tehtäviä hyvinvointia edistäviä palveluita:

Liikuntapalvelut;

- liikuntaneuvonta – maksuton palvelu, johon saa lähetteen terveydenhoitajalta, Voimaa vanhuuteen, hyvinvointipassi)
- ikääntyvien liikunnallinen viikkokalenteri, valmistelijoina Pohteen vanhuspalvelut ja ja kaupungin liikuntapalvelut

Kulttuuripalvelut

- näyttelyt, tapahtumat

Kirjastopalvelut

- Kotipalvelu; keskustelun kautta kirjastohenkilökunta selvittää, että minkälaisesta kirjallisuudesta asiakas pitää. Tämän perusteella kirjasto kerää kirjoja asiakkaalle ja ne viedään asiakkaan kotiin.
- Selja-kirjasto: lukemisen esteen omaaville henkilöille, henkilökohtainen palvelu

Kansalaisopisto

- maksualennusta opintoseteliavustuksen turvin
- alennusta myös normaalihintaisista kursseista tietyin edellytyksin

Puitteet:

- ulko- ja sisäliikuntapaikat sekä reitit
- kokoustilat

Vuosina 2023 –2024 on päivitetty kevyen liikenteenedistämisohjelma ja asumisenpolitiikan ohjelma, joissa molemmissa on huomioitu ikäihmiset. Asumiseen liittyen kaupungin nettisivuille koottu tietoa ja linkkejä erilaisia tukipalveluita antaviin tahoihin.

Kehittämisen kohteita vuodelle 2025: Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma tulevalle valtuustokaudelle. Sisältäen mm. ikääntyneiden ravitsemusterveyden edistäminen.

Ikäihmisille järjestettyihin kursseihin ei aina löydy osallistujia. Tämän vuoksi kannattaa kiinnittää huomiota myös omaan aktiivisuuteen ja siihen, että mitä on vailla. Kaupungin haastava taloustilanne puoltaa sitä, että yhdistystoimijoiden kannattaa ottaa roolia erilaisten kurssien ja tapaamisten järjestämisessä. Yhdistykset voivat hakea tukea sekä Pohteen järjestöavustuksista, että kaupungin yhteisöllisistä avustuksista.

Ravitsemusterveyden edistämisen järjestämisestä käytiin keskustelua. Toivottiin kehitettävän matalan kynnyksen opastusta ikäväestölle tämän asian tiimoilta.

Pohteen etäpäivätoimintaa on suunnitteilla. Ajatuksena on, että tapaamiskerrasta noin puolet on tuolijumppaa.

Liitteenä Powerpoint.

4. Vanhus- ja vammaisneuvoston kausi 2023-2024 päätymässä

Vanhus- ja vammaisneuvoston 2 –vuotiskausi on päätymässä.

Vanhus- ja vammaisneuvostoon kuuluvien yhdistysten tulee päättää omasta edustajastaan ja varaedustajasta vanhus- ja vammaisneuvostoon kaudelle 2025-2026.

Esitykset lähetetään tiedoksi palvelusuunnittelijalle 31.12.2024 mennessä.

Kaupunginhallitus nimeää alku vuodesta 2025 vanhus- ja vammaisneuvoston kaudelle 2023-2024 esitysten pohjalta

- vanhus- ja vammaisneuvoston yhdistysten jäsenet ja varajäsenet
- sihteerin ja varasihteerin.

5. Muut mahdolliset asiat

Pudasjärven Sotaveteraanit ry loppuu 31.12.2024. Uutta yhdistystä ei perusteta, mutta tilalle tulee Tammenlehvä perinnetyöryhmä, jossa on osittain samoja jäseniä kuin vanhus- ja vammaisneuvostossa.

Käytiin vanhustenviikon palautekeskustelu. Suunnitelmat toteutuivat ja vanhus- ja vammaisneuvoston määräraha järjestelyihin on ollut hieno apu. Osa varatuista tarjoiluista on pakastettu ja niitä tullaan käyttämään eri ikäihmisten tapahtumissa. Tulossa mm. palvelukeskuksessa pidettävä joulutapahtuma.

Pohteen järjestöavustuksista löytyy infoa ja mm. opastusvideo osoitteessa [Järjestöavustukset ja muu tuki - Pohde](#).

Vanhus- ja vammaisneuvosto siirtyi nuorisotilaan, jossa kokous jatkui klo 16.30 alkaen yhteiskokouksena nuorisovaltuuston kanssa.

Pudasjärvellä 14.11.2024

Arja Panuma

varapuheenjohtaja

vanhus- ja vammaisneuvosto