

VANHUS- JA VAMMAISNEUVOSTO

Aika: 19.8.2026 klo 15.00–17.40

Paikka: Hyvän olon keskus Pirtti/Neuvotteluhuoneet Nurkka ja Porstua tai Teams-kokous

Kaupunginhallituksen nimeämät ja kutsutut:

Yhdistys	Jäsen
Eläkeliiton Pudasjärven yhdistys ry	Sinikka Luokkanen
Pohjois-Suomen Syöpäyhdistys ry:n Pudasjärven osasto	Maire Puhakka
Pudasjärven Eläkeläiset ry	Jukka Vähkyrä
Pudasjärven Erkat ry	Arja Panuma
Pudasjärven alueen Sydänyhdistys ry	Leena Rantala
Pudasjärven Invalidit ry	Maija-Liisa Piri
Pudasjärven Kuuloyhdistys ry	Ensio Jussila
Pudasjärven Senioriopettajat ry	Esko Ahonen
Pudasjärven veteraaniperinnetyöryhmä	Vesa Holmström (Teams)
Kaupunginhallituksen edustaja	Marja Lantto
Pudasjärven seurakunta	diakoni Tiina Honkanen 16:39 saakka (Teams)
Pohteen vanhusneuvoston Pudasjärven edustaja	Heleena Talala
Pohteen vammaisneuvoston Pudasjärven edustaja	Arja Panuma, varapuheenjohtaja
sihteeri	Sinikka Mosorin

Vierailijat:

Pohde, Ikäihmisten neuvolta / terveydenhoitaja Pirjo Simonen klo 15.00–15.30

Pudasjärven kaupunki, Osaaminen ja hyvinvointi / hyvinvointijohtaja Sanna Honkonen ja
hyvinvointipäällikkö Linda Jaakkola-Kärkkäinen 16.00 – 17:08

1. Kokouksen avaus

Varapuheenjohtaja avasi kokouksen klo 15:00.

2. Todetaan kokouksen osallistujat

Todettiin kokouksen osallistujat.

3. Ikäihmisten neuvolan palvelut Pudasjärvellä Pohteella / terveydenhoitaja Pirjo Simonen

Terveydenhoitaja Pirjo Simonen kertoi Pohteen Pudasjärvellä annettavasta ikäneuvostosta. Alkuun katsottiin video Pohteen nettisivulta [Ikäneuvola - Pohde](#), josta löytyy mm. seuraavassa kerrotut tiedot.

Ikäneuvolan hyvinvointitapaaminen on tarkoitettu 68 vuotta täyttävälle ja jos et saa vielä muita ikäihmisille suunnattuja palveluja. Saat kutsun, jos täytät kuluvaan vuoteen aikana 68 vuotta. Hyvinvointitarkastus on maksuton. Se on oman terveyden edistämistä ja sairauksien ennaltaehkäisemistä. Se antaa tilannekuvan tämänhetkisestä hyvinvoinnista ja tunnistaa mahdolliset riskit.

Hyvinvointitarkastus tehdään sähköisesti Omaolo -palvelussa nettisivuilla. Sen voi tehdä myös paperisella lomakkeella, jonka saat ikäneuvolasta. Hoitajan vastaanotto voi olla etäyhteydellä tai lähtöpäätöksinä.

Tarkastuksen jälkeen saat konkreettisia ehdotuksia, joiden avulla voit itse vaikuttaa hyvinvointiisi. Voit vaikka muuttaa liikuntatottumuksiasi tai saat neuvoja uniongelmiin.

Elintaparyhmät ovat yli 65-vuotiaalle –tämän hetken ryhmät ovat täynnä, tulevista ryhmistä ilmoitetaan myöhemmin sekä ilmoittautumisohjeista. Omaolon kautta on voinut ilmoittautua, lääkärin/sairaanhoitajan kautta on voinut ohjautua – suurin osa on etäryhmiä. Elintaparyhmä koostuu kolmesta eri osa-alueesta:

ravitsemus (7 kertaa)

liikuntaryhmä yhteistyössä kaupungin liikunnan kanssa tai hanke on ostanut yksityiseltä palvelut AHAA-aiotreenit 10x (näitä ryhmiä on vapaaehtoisuuskoulutetut vetäneet myös erikseen, esim. Taivalkoskella)

Niille, joilla ei ole digiyhteyksiä – voi tulla sovitusti ikäneuvolaan kuulemaan etäyhteyden

Todettiin, että on hyvä, kun kotiin tulee kutsukirje 68-vuotiaalle käydä ikäihmisten neuvolassa, jolloin yhteydenottokynnys on matalampi. Vuosina 1956,-57–58 syntyneet ovat ehtineet saada kutsun Pudasjärvellä. Näin yhteydenottokynnys on matalampi. Todettiin myös, että olisi hyvä laajentaa ikäihmisten kutsujen osalta. Pudasjärvellä noin 35–40 % kirjeen vastaanottajista ottaa yhteyttä.

Ikäihmisten neuvola on kutsutoimintaa, mutta Pudasjärvellä on mahdollisuus varata hyvinvointitapaaminen myös sellaisilla yli 65 v henkilöillä, joilla ei ole säännöllisiä perussairauksien kontrolloja esim. Diabeteshoitajalle. Yli 65-vuotiaat omais- ja perhehoitajat voivat varata hyvinvointitapaamisen ajan ikäneuvolaan 2 vuoden välein/tarvittaessa. Ikäneuvola Pudasjärvi yhteystiedot; 0403186573, soittoaikat tiistaisin klo 8–9, ja torstaisin klo 13–15.

Pohteen ikäihmisten palveluneuvoja on Johanna Peltola. Hän on tulossa seuraavaan vanhus- ja vammaisneuvostoon. Vastuuyksikköpäällikkö on Heli Lukkari.

4. Pohteen vanhusneuvoston kuulumiset / Pudasjärven vanhusneuvoston edustaja Heleena Talala

Edustaja kertoi Pohteen vammaisneuvoston ajankohtaisista asioista. Viralliset pöytäkirjat löytyvä osoitteesta [Vanhusneuvosto | Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue](#).

5. Pohteen vammaisneuvoston kuulumiset / Pohteen vammaisneuvoston edustaja Arja Panuma

Edustaja kertoi Pohteen vammaisneuvoston ja työvaliokunnan ajankohtaisista asioista. Viralliset pöytäkirjat löytyvä osoitteesta [Vammaisneuvosto | Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue](#).

6. Pohteen vanhus- ja vammaisneuvoston päivitetyn toimintasäännön keskustelu

Asia katsotaan tietoon saatetuksi.

7. Hyvinvointijohtaja Sanna Honkanen ja hyvinvointipäällikkö Linda Jaakkola-Kärkkäinen kertovat ajankohtaisista Osaamisen ja hyvinvoinnin asioista ikäihmisten näkökulmasta.

Mikäli Opetushallitus myöntää Pudasjärven kansalaisopistolle määrärahaa käytettäväksi maahanmuuttajien, työttömien, eläkkeellä olevien, alhaisen pohjakoulutuksen omaavien ja oppimisvaikeuksia kokevien erityisryhmien koulutusten kurssimaksuihin käytettäväksi, avustusta myönnetään Kansalaispiston ohjelmassa mainittujen kurssien maksuihin.

Kansalaisopiston kurssi-ilmoittautumisessa on tänä vuonna ensimmäistä kertaa käytössä arvonta suosituimmilla kursseilla Aiempi nopeuteen perustunut ilmoittautuminen ei kohtelee tasapuolisesti kaikkia hakijoita. Nyt on annettu hakuaika aikavälillä ja kaikista hakijoista arvotaan osallistujat. Arvonta koskee vain tiettyjä kuntosalikursseja ja osaa keramiikkakursseista, jotka ovat ennen täyttyneet parissa minuutissa. Suosittuja kursseja toivottiin lisättävän, mutta tilat ja resurssit tulevat vastaan.

Kaikukortti on tarkoitettu tiukassa taloudellisessa tilanteessa oleville henkilöille, jotka ovat asiakkaana korttia jakavassa sosiaali- ja terveyspalvelussa tai kuntien palvelussa. Kaikukortilla voi hankkia maksuttomia pääsylippuja ja kurssipaikkoja kaikkiin niihin kulttuuri- ja liikuntapalveluihin sekä opistoihin, jotka kuuluvat valtakunnalliseen Kaikukortti-verkostoon ympäri Suomen. Pudasjärvelle Kaiku-kortin valmistelu on meneillään. Kohteita voi ehdottaa vanhus- ja vammaisneuvoston sihteerille. Kaiku-kortin käyttöönotosta tiedotetaan kaupungin nettisivulla.

Koko osaamisen ja hyvinvoinnin palvelutarjonta löytyy kaupungin nettisivulta osoitteesta [Vapaa-aika ja matkailu - Pudasjärven kaupunki - Pudasjärvi](#). Yhteisöllisyyteen ja osallisuuteen liittyvät asiat löytyvät osoitteesta [Yhdistystoiminta - Pudasjärven kaupunki - Pudasjärvi](#).

Pudasjärven hyvinvointiohjelmaa ollaan valmistelemassa hyvinvointipäällikön johdolla. Valmistelua tehdään osallistavasti ja hyvinvointipäällikkö pyytää vanhus- ja vammaisneuvostoa nimeämään edustajan laajennettuun ja monialaiseen hyte-työryhmään.

VV kannanotto 5/2026:

Vanhus- ja vammaisneuvosto kantaa huolta Puikkarin ja liikuntapalveluiden palveluista ja talouden sopeuttamisen aiheuttamista supistuksista ennaltaehkäisevissä palveluissa.

VV kannanotto 6/2026:

Vanhus- ja vammaisneuvosto nimeää laajennetun ja monialaisen hyte-työryhmän edustajaksi Heleena Talalan ja varajäseneksi Vesa Holmströmin.

Liite 1. Hyvinvointipäällikön kooste osaamisen ja vapaa-aikapalveluiden ajankohtaisista asioista ja palvelutarjonnasta

8. Tapahtumat, joihin vanhus- ja vammaisneuvosto on osallistunut ja tulee osallistumaan vielä tämän vuoden puolella sekä palautekeskustelut aiemmista

PUDASJÄRVEN KAUPUNKI – Vanhus- ja vammaisneuvosto



Toiminnallisuus on osoittautunut hyväksi toimintatavaksi erilaisissa tapahtumissa. Näin tavoitetaan kuntalaisia ja keskustelun avaukset onnistuvat helposti.

- Todettiin, että osallistuminen Pudasjärven markkinoille kaupungin teltalla oli erittäin onnistunut. Vastanteolla aloitettiin ja se sai suuren suosion. Ensi kerralla pitää varata pidempi aika tälle toiminnalle. Rimagolf oli toisena ohjelmana ja siinä oli kävijöitä lapsista ikäihmisiin. Samalla jututettiin osallistujia vanhus- ja vammaisneuvostoon liittyvistä asioista.
- SenioriSeikkailu salaiseen kohteeseen -retki 2.9.2026. Osa Vanhus- ja vammaisneuvostosta osa lähtee mukaan.
- Käytiin läpi työryhmän valmisteleva valtakunnallisen vanhustenviikon ohjelma. Yhdistystoimijoita on pyydetty sähköpostitse ilmoittamaan mahdolliset omat ohjelmansa viikolle, jotta ne voidaan lisätä ilmoituskoosteeseen.

9. Muut mahdolliset asiat

Kesän alussa kaupunkikehityksen asentamat penkit torin ja Hyvän olon keskus Pirtin välille ovat saaneet hyvää palautetta kuntalaisilta. Aloite on tullut vanhus- ja vammaisneuvostolta.

Pyydetään seuraavaan kokoukseen yhdyskuntatekniikan päällikkö Pekka Pitkänen esittelemään esteettömyyskävelyn loppuraportti sekä mahdollisesti tehtävien toimenpiteiden alustavat suunnitelmat.

10. Seuraava kokous

Seuraava kokous pidetään 18.11.2026 klo 15–17.30 Hyvän olon keskus Pirtissä.

11. Kokouksen päättäminen

Varapuheenjohtaja päätti kokouksen klo 17:40.

Pudasjärvellä 4.9.2026

Arja Panuma, varapuheenjohtaja

Sinikka Mosorin, sihteeri