

# LIIKUNTAHALLIN SALIVUOROT 2022 - 2023

LIIKUNTAHALLIN SALIVUOROT 2022 - 2023																						
Klo	MAANANTAI			TIISTAI			KESKIVIIKKO			TORSTAI			PERJANTAI			LAUANTAI			SUNNUNTAI			
	LOKERO I	II	III	LOKERO I	II	III	LOKERO I	II	III	LOKERO I	II	III	LOKERO I	II	III	LOKERO I	II	III	I	II	III	
8.00 - 8.30																						
8.30 - 9.00																						
9.00 - 9.30	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Liikuntatoimi Työkeskus jumppa	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Liikuntatoimi Perhepeuhula	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu							
9.30 - 10.00					Hirsikampus Yläkoulu																	
10.00 - 10.30					Hirsikampus Yläkoulu																	
10.30 - 11.00																						
11.00 - 11.30	Liikuntatoimi Hyvinvointipassijumppa																					
11.30 - 12.00		Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu		Hirsikampus Lukio	Hirsikampus Lukio								
12.00 - 12.30	Hirsikampus Yläkoulu												Hirsikampus Yläkoulu									
12.30 - 13.00																			Hirsikampus Lukio			
13.00 - 13.30	Karhupaja Jarmo Eskola												Ltoimi tasapaino kuntoon	Hirsikampus Lukio	Hirsikampus Lukio							
13.30 - 14.00		Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Lukio	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Lukio	Hirsikampus Yläkoulu	Hirsikampus Yläkoulu											
14.00 - 15.00	Hirsikampus																					
15.00 - 16.00	Lukio Jari Outila 15.00 - 16.00			Lukio Jari Outila 15.00 - 16.00			Lukio Jari Outila 15.00 - 16.00			Syyskuussa SB kerho 1..3 lk 14.9....30.9. 3 krt. Joonas pahkala			Monilajikerho/Harrastamisen Suomen malli/Anne Väyrynen	Liikuntatoimi Tempukerho 14.30..16.00			SALIBANDY - KERHO 15.00 - 16.00 harrastamisen Suomen malli					
15.00 - 16.00																						
16.00 - 17.00	FCK T/P 14 Joonas Pahkala FUTSAL			PudU/v.j. 7-10 v. vkoulu AMKORVA	PudU/Yu-jaosto 6 - 9 v.		FCK/P 8 ja pallokerho 16.00 - 17.30 Markus Väyrynen ja Teija Niemelä	Työkeskus Mika Kuusijärvi	boccia eläkeliitto Reijo Pekkala	K.opisto sirkuskoulu 7 - 9 v. päättyy 30.3.2023		PudU/Yu										
17.00 - 17.30																						
17.30 - 18.00	PuU/LP B - tytöt Kauko Tervonen	VPK Janne Juusola		FCK T/P 12 Teemu Torvinen FUTSAL			FCK/P 10 ja pallokerho 16.00 - 17.30			PudU/v.jaosto voim. koulu 10..16 v. ja 7 - 10 v. AMKORVA			KKI - lentopallo Kauko Tervonen	PuU/LP B - tytöt Kauko Tervonen	SALIBANDY Niko Siekkinen	SIPPI Esa Honkanen				Oulunkaari, tuettu asuminen Jenni Timonen-Nissi		
18.00 - 18.30																						
18.30 - 19.00																						
19.00 - 19.30	FCK Naiset/Äijät FUTSAL Anuliina Sarajärvi/Jussi Perttu			FCK pojat 19 FUTSAL Teija Niemelä			FCK Miehet FUTSAL Niemelä Toni			FCK T/P 14 Joonas Pahkala FUTSAL			FCK MIEHET FUTSAL Niemelä Toni						Jongun LP Hannu Juurikka	LP/Piia Savela	team Tervonen Lpalo	
19.30 - 20.30																						
20.30 - 21.00																						
21.00 - 22.00																						

7. - 9.10.2022 TaekWondo - syysleiri Kansalaisopisto, Janne Ahonen pe klo 17.30....su 18.00

7. - 9.4.2023 TaekWondo - kevätleiri Kansalaisopisto, Janne Ahonen pe klo 17.30....su 18.00

VIIKONLOPUT SEUROJEN JA YHDISTYSTEN TAPAHTUMA/HARJOITUSKÄYTÖSSÄ Joulumyyjäiset 9. - 10.12.2022 pe klo 16.00...la klo 17.00

Juoksusuora: Hyyppy- juoksuharjoittelu MLL Lapsimessut 5.11. tai 11.11. klo 10.00 - 13.00